Memoria 2012

A.C.V.E.M.

MEMORIA 2012

La **ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE** nació en 1984 como delegación de la Asociación Española. En 1995 adquirió personalidad jurídica propia, inscribiéndose en el **Registro de Asociaciones** de la Comunidad Valenciana con el nº 7089. Además está inscrita en el **Registro de Centros y Servicios de Acción Social** de la C. V. con el nº 908 y en el **Registro de Entidades de Voluntariado** con el nº CV-04-040180-V.

Desde sus comienzos la asociación ha centrado sus esfuerzos en la **REHABILITACIÓN DEL ENFERMO**, prestando en la actualidad Servicios de **TRABAJO SOCIAL, LOGOPEDIA, PSICOLOGÍA Y FISIOTERAPIA.**

El principal aspecto a destacar del año 2012 es el de las **DIFICULTADES ECONÓMICAS** de la Asociación que han llevado a una pequeña disminución de las horas de las trabajadoras y, por tanto, de los servicios que se prestan, así como, a un aumento del precio de las cuotas por servicios (lo que cada paciente paga por atención individualizada en cada uno de los servicios).

Gracias a esto, así como a un incremento del número de eventos realizados para la recaudación de fondos (Galas musicales, Galas de Moda, Actos deportivos,…), hemos conseguido acabar el año con las **CUENTAS SANEADAS**

La Asociación forma parte de:

FEDERACION ESPAÑOLA PARA LA LUCHA CONTRA LA ESCLEROSIS MULTIPLE

Plataforma de Voluntariat Social De la Comunitat Valenc

P.V.S.C.V.

COCEMFE VALENCIA

FEDERACIÓ ECOM

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Es una enfermedad del Sistema Nervioso Central que se suele presentar en adultos jóvenes. En ella la mielina, sustancia que recubre las fibras nerviosas, se lesiona interrumpiendo la habilidad de los nervios para conducir impulsos desde y al cerebro, dando lugar a la aparición de síntomas diversos.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE SE CARACTERIZA POR UNA PALABRA: *HETEROGENEIDAD*

Dtor. Xavier Montalbán

EL Nº DE INVESTIGACIONES SE INCREMENTA AÑO TRAS AÑO:

FÁRMACOS ORALES

TRATAMIENTO CON CÉLULAS MADRE

FÁRMACOS PARA LOS SÍNTOMAS

INVESTIGACIONES EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE PRIMARIA PROGRESIVA

La Asociación

JUNTA DIRECTIVA

En 2012 la **JUNTA DIRECTIVA** estuvo formada por:

Susana Casanova Olmeda. Presidenta	Sebastián Ibáñez Romero. Vocal
Raúl Soriano Gomar. Vicepresidente	Carmen Pradas Capilla. Vocal
Francisco Latorre Maño. Tesorero	M. Dolores Tarazona Lozano. Vocal
Antonio Llácer Escriche. Secretario	Julia Rebollo Morera. Vocal

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA

En 2012, además de la Asamblea Ordinaria celebrada el 15 de marzo para la renovación de los cargos de la Junta y aprobación de las cuentas de 2011 y presupuesto para el 2012, se celebró una **ASAMBLEA EXTRAORDINARIA** el 2 de octubre. El motivo: **LAS DIFICULTADES ECONÓMICAS DE LA ASOCIACIÓN Y EXPLICACIÓN DE LAS MEDIDAS ADOPTADAS AL RESPECTO.**

NUEVA IMAGEN

Gracias a la colaboración desinteresada de Santiago Iranzo Gutiérrez, familiar de uno de nuestros socios, en 2012 la asociación cambió su imagen con un **nuevo diseño de nuestro LOGOTIPO.**

ACVEM
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLERÓSIS MÚLTIPLE

RELACIONES INSTITUCIONALES

La Junta directiva ha mantenido encuentros con diferentes representantes políticos con el fin de dar a conocer la asociación y sus necesidades así como solicitar una mayor colaboración. Se ha reunido con:

- D. Ignacio Ferrer Cervera. Dtor. Gral. De Evaluación, Calidad y Atención al Paciente de la Consellería de Sanidad de la Generalidad Valenciana.
- Dª. Pilar Collado Capilla. Dtra. Gral. De Personas con Discapacidad y Dependencia de la Consellería de Bienestar Social de la Generalidad Valenciana.
- Dª. Ana Albert Balaguer, Concejal de Bienestar Social del Ayto. de Valencia
- D. Alfonso Novo Belenguer, Concejal de Urbanismo del Ayto. de Valencia
- Dª Isabel Olcina Cuesta. Dtra. Del Centro de Valoración de Discap. de Valencia

Además la asociación sigue formando parte de la Plataforma en Defensa de la Ley de Dependencia y se mantienen los **Convenios de Colaboración con Ortopromo y con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia.**

Es importante dar a conocer la asociación para conseguir mayores apoyos

Los Profesionales

Durante 2012 no se produjo ningún cambio en los profesionales contratados por la asociación, tan sólo y como medida orientada a la disminución del gasto, se redujeron las horas de todos ellos a partir del mes de julio:

NOMBRE	PUESTO DE TRABAJO	Nº DE HORAS SEMANALES Enero a Junio	Nº DE HORAS SEMANALES Julio a Diciemb
Mónica Gómez Riesco	Administrativa	29h. semanales	25 h. semanales
Eva Mª Muñoz Guillot	Logopeda	13 h. semanales	11 h. semanales
Araceli Molina Herráez	Psicóloga	12 h. semanales	10 h. semanales
María Piquer Esteve	Fisioterapeuta	19 h. semanales	16 h. semanales
Beatriz Monteagudo del Riego	Trabajadora Social	13 h. semanales	11 h. semanales

FORMACIÓN PERMANENTE

En 2012 los profesionales asistieron a:

- Los días 30 y 31 de marzo la logopeda asistió a unas **JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN DE LOGOPEDAS DE ESPAÑA**, celebradas en Valencia.
- Los días 6 y 7 de julio la logopeda asistió al **CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LOGOPEDIA, FONIATRÍA Y AUDIOLOGÍA**, realizado en la Universidad Complutense de Madrid.
- La psicóloga, la logopeda y la administrativo asistieron a las **III JORNADAS DEL PACIENTE** organizadas por el Hospital General de Valencia el 20 de noviembre.
- **ENCUENTROS DE PROFESIONALES** organizados por COCEMFE Valencia: 2 Reuniones de trabajadores sociales y 5 reuniones de psicólogos.
- La trabajadora social ha continuado su formación en **TERAPIA FAMILIAR** iniciada en 2011 e impartida por DICTIA, Instituto de Formación asociado a la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona.

Además:

La trabajadora social y la fisioterapeuta fueron a conocer el **CENTRO CAPACITAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA.**

La psicóloga y la logopeda impartieron una **charla sobre la asociación** en las Jornadas de Dinamización del Voluntariado, organizadas por la Universidad de Valencia el día 24 de marzo.

La logopeda y Carmen Pradas, miembro de la Junta Directiva, impartieron una **charla sobre intervención logopédica en pacientes con EM y sobre la asociación** en las II Jornadas Abiertas de Psicología y Logopedia de la Univ. De Valencia, celebradas en 28 de noviembre.

Los SOCIOS

A 31 de diciembre de 2012 la asociación contaba con un total de

301 SOCIOS

TOTAL SOCIOS A 31-12-2012	
HOMBRES	101
MUJERES	200
TOTAL	**301**

TOTAL SOCIOS 31/12/2012	
VALENCIA	167
PROVINCIA	134
TOTAL	**301**

BAJAS			
	FALLECE	OTROS	TOTAL
TOTAL	1	32	**33**

ALTAS: SOCIOS NUEVOS EN ACVEM			
	SOCIOS AFECTADOS	SOCIOS NO AFECTADOS	TOTAL
PUEBLOS	6	1	7
VALENCIA	6	1	7
TOTAL	12	2	**14**

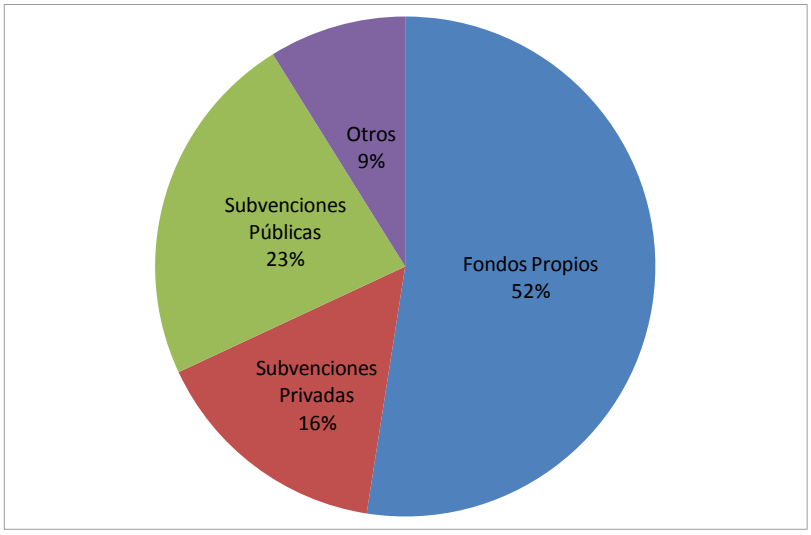
14 personas se dieron de ALTA como SOCIOS en 2012

Datos Económicos

HEMOS CONSEGUIDO ACABAR EL AÑO CON LAS CUENTAS SANEADAS, GRACIAS A QUE PUDIMOS INCREMENTAR LOS INGRESOS Y REDUCIR LOS GASTOS

ORIGEN DE LOS INGRESOS

FONDOS PROPIOS: 45449.44 € (52.46%)		
Cuotas socios	21456.95	24.76%
Ingresos por servicios prestados	5170.00	5.96%
Lotería Julio y Navidad	5782.20	6.67%
Día Mundial y Día Nacional	3622.50	4.18%
Actividades Extraordinarias para captación de fondos (Gala Moda, Ciclo Outdoor, Gala Infantil y Gala Palau)	8446.50	9.75%
Talleres Psicomotricidad fina	365.44	0.42%
Ingresos por publicidad en Boletín	600.00	0.69%
Otros	35.85	0.04%
DE ENTIDADES PRIVADAS: 13508.70 € (15.59%)		
Subvenciones de Fundación Antoni Serra S., CAN, Bancaja y La Caixa	13508.70	15.59%
DE ENTIDADES PÚBLICAS: 19980.00 € (23.06%)		
Subvenciones de Ayuntamiento de Valencia, Diputación de Valencia y Generalidad Valenciana	19980.00	23.06%
OTRAS: 7690.00 € (8.88%)		
Donativo Asociación Vera-Tango, Falla Espartero-Burjasot, Laboratorios farmacéuticos y particulares	7690.00	8.88%
TOTAL INGRESOS	**86628.14€**	**100%**



*LOS **FONDOS PROPIOS** CONSTITUYEN MÁS DE LA MITAD DE LOS INGRESOS DE LA ASOCIACIÓN*

Datos Económicos

APLICACIÓN DE LOS RECURSOS

DISTRIBUCIÓN DEL GASTO

Área de Rehabilitación (72.18%):

Salarios de fisioterapeuta, trabajadora social, psicóloga y logopeda.

Área de Administración (13.48%):

Salario administrativa, Gestoría, Mutua, publicidad, correos, fotocopias, papelería, página web

Mantenimiento Entidad (13.54%):

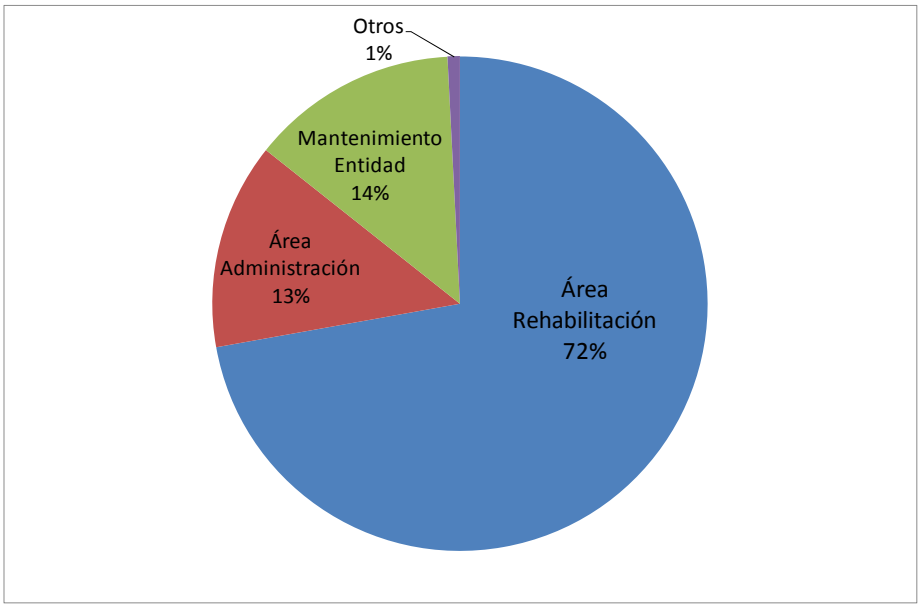
Alquiler, limpieza, Seguros, Suministros, tributos, compras varias

Otros (0.8%):

Servicios bancarios, cuotas otras entidades

TOTAL GASTOS
83486.14 €

EN JULIO, COMO MEDIDA DE ***CONTENCIÓN DEL GASTO,*** *SE REDUJERON LAS HORAS DE LAS TRABAJADORAS.*
AL MISMO TIEMPO, SE AUMENTARON LAS CUOTAS POR SERVICIOS PROFESIONALES



TRES CUARTAS PARTES DE LOS RECURSOS SE INVIERTEN EN LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN PARA LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y PARA SUS FAMILIARES

REHABILITACIÓN

LA REHABILITACIÓN PRETENDE LOGRAR LA MÁXIMA RECUPERACIÓN, DISMINUIR Y/O COMPENSAR LOS DÉFICITS FUNCIONALES, FAVORECER LA AUTONOMÍA, LA ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LA INSERCIÓN SOCIAL.

COMPRENDE ACCIONES EN EL ÁMBITO FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL

Rehabilitación en A.C.V.E.M.

NUESTRO OBJETIVO

"MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SUS FAMILIARES PROPORCIONÁNDOLES APOYO EN LAS ÁREAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD"

Personas Atendidas en 2012

EN TOTAL ATENDIMOS 122 PERSONAS

PACIENTES / FAMILIARES

Del total de personas atendidas, **100** fueron afectados de Esclerosis Múltiple u otras patologías y el resto (**22**) fueron familiares.

ATENCIÓN PUNTUAL / ATENCIÓN CONTINUADA

68 personas (55 pacientes y 13 familiares) acudieron a la asociación de **FORMA CONTINUADA** ya que seguían un programa de rehabilitación con uno o varios de los profesionales.

54 personas acudieron de **FORMA PUNTUAL** (45 pacientes y 9 familiares). De los pacientes, 27 eran personas que acudieron por primera vez a la asociación para conocerla y, de estos, 6 se hicieron socios. La mayoría de los otros 27 acudieron a consultas con la Trabajadora social sobre recursos y/o derechos.

NUEVOS / SOCIOS

Del total de personas atendidas, **36** fueron personas que acudieron por primera vez a la asociación (30 afectados y 6 familiares).

De los 30 afectados **9** **se hicieron socios.**

SOCIOS

Las altas de socios han sido **14**

De éstas, **9** corresponden a personas que acudieron por primera vez a la asociación en 2012 (tras conocernos decidieron hacerse socias) y **3** eran personas que habían acudido antes pero se hicieron socias en 2012; las otras dos eran familiares de afectados que ya eran socios de antes. A 31 de diciembre contábamos con **301 socios**.

PATOLOGÍA PRINCIPAL

De las **100** Personas afectadas atendidas, **90** eran personas con Esclerosis Múltiple y **10** tenían otras enfermedades .

Estas últimas acuden a la asociación en demanda de rehabilitación que necesitan y no se les da en la sanidad pública; así mismo, la asociación correspondiente a su enfermedad (caso de que exista en Valencia), no dispone de estos servicios.

PERFIL

PACIENTES SEGÚN EL TIPO DE ATENCIÓN

ATENCIÓN PUNTUAL:

Mayoritariamente personas con escaso o nulo Grado de Discapacidad que acuden a conocer la asociación o a solicitar información sobre recursos sociales y/o derechos. Son atendidos por la Trabaj. Social

ATENCIÓN CONTINUADA:

Mayoritariamente personas con un Grado de Discapacidad del 65% o más, que acuden a rehabilitación con más de un profesional; casi todos acuden a Fisioterapia.

PERFIL DE LOS PACIENTES DE ATENCIÓN CONTINUADA

De los **55** pacientes que han acudido a lo largo de todo el año 2012, de forma continuada, con uno o varios de los profesionales de la asociación, **más de la mitad** (30) eran personas con un **elevado Grado de Discapacidad** (65% o +), sin embargo, como otros años, destaca otro grupo (**1/3 de los pacientes** de atención continuada) que tiene **escaso o nulo Grado de Discapacidad**. Las características de cada uno de estos grupos son:

PRINCIPAL PROBLEMÁTICA
"Adaptar su vida a una enfermedad crónica reciente"

- **Escaso o nulo Grado de Discapacidad**
- **Diagnóstico reciente**
- **Acuden a PSICOLOGÍA**

PRINCIPAL PROBLEMÁTICA
"Elevada sintomatología: Necesidad de Rehabilitación Física"

- **Elevado Grado de Discapacidad**
- **Diagnosticado hace más de 10 años**
- **Acuden a FISIOTERAPIA**
- **La mayoría de los pacientes de Logopedia pertenecen a este grupo**

PERFIL DE LOS PACIENTES NUEVOS

Todos excepto 1 tenían **ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

2/3 eran **MUJERES**

En 2012 destacamos el incremento de personas residentes en la **PROVINCIA DE VALENCIA**, más de la mitad.

También más de la mitad, **NO** tenían **Certificado de Grado de Discapacidad** y su **diagnóstico** era **RECIENTE**

Acudieron a la asociación **puntualmente** para conocerla, consultas sobre la enfermedad o información sobre recursos

9 se hicieron **SOCIOS**

Atendidos por la **Psicóloga** y, sobre todo, por la **Trabajadora social**.

Conocen la Asociación a través de
INTERNET

TRABAJO SOCIAL

HORARIO (Enero a Junio):

Martes y Miércoles: 10 a 14 h.
Jueves: 9.30 a 14.30 h.

HORARIO (Julio a Diciembre):

Martes y Miércoles: 9.30 a 15 h.

GESTIÓN DE SUBVENCIONES

SUBV. SOLICITADAS	11	4 de Entidades Públicas
		7 de Entidades Privadas
SUBV. CONCEDIDAS	6 (23680 €)	3 de Entidades Públicas
		3 de Entidades Privadas
SUBV. DENEGADAS	4	0 de Entidades Públicas
		4 de Entidades Privadas
SUBV. PENDIENTES DE RESOLVER	1	1 de Entidades Públicas
		0 de Entidades Privadas
Exptes. De Justificación presentados	7	

IMPORTE COBRADO EN 2012 POR SUBVENCIONES: 33488.70€

13508.70€ de Entidades Privadas

19980.00 de Entidades Públicas

DESCENSO EN EL Nº DE SUBVENCIONES SOLICITADAS

Sigue descendiendo el nº de subvenciones solicitadas:

- 18 subvenciones solicitadas en 2009
- 15 subvenciones solicitadas en 2010
- 14 subvenciones solicitadas en 2011
- Y **11 subvenciones solicitadas en 2012**

Dos son los principales motivos de este descenso:

SE HAN REDUCIDO EL Nº DE CONVOCATORIAS, especialmente de Cajas de Ahorros.

HA AUMENTADO EL NIVEL DE EXIGENCIA DE LAS CONVOCATORIAS (exigen auditorías externas, control de calidad,… aspectos difíciles de conseguir por asociaciones de un tamaño como la nuestra dado el desembolso que requieren)

TRABAJO SOCIAL

VOLUNTARIADO

VOLUNTARIOS PARA TAREAS DE ACOMPAÑAMIENTO A SOCIOS:

EN DOMICILIO, ACTIVIDADES DE OCIO, GESTIONES, ACUDIR A LA ASOCIACIÓN,...

La Trabajador social es la responsable del **Proyecto de Voluntariado para Acompañamiento a socios**. Para ello realiza las entrevistas a las personas que acuden a la asociación ofreciéndose como voluntarios y recoge la demanda de los socios.

En 2012, **3 pacientes utilizaron el Servicio de Voluntariado**. En dos casos se trató de acompañamiento en domicilio o para actividades de ocio y en un caso se trató de acompañamiento para acudir a la asociación a rehabilitación .

"Las fuerzas que se asocian para el bien no se suman, se multiplican"
Concepción Arenal

Estas tareas fueron realizadas por 2 voluntarios.

A final de 2012 sólo se mantuvo la labor de uno de los voluntarios en uno de los domicilios. Los otros dos pacientes se dieron de baja de este servicio

ATENCIÓN SOCIAL A AFECTADOS Y FAMILIARES

TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 57

Nº DE ENTREVISTAS: 77

Aunque en la mayoría de los casos las demandas planteadas son consultas puntuales sobre recursos y/o derechos, que se resuelven con una sola entrevista, con algunas personas la actuación llevada a cabo supuso más de una entrevista por parte de la TS; así mismo, en otros casos las personas acudieron más de una vez a este servicio por diferentes demandas.

Por todo ello el **nº de entrevistas de la TS con estas 57 personas atendidas fue de 77**

TIPO DE INTERVENCIÓN	Nº
ACOGIDA	21
INFORMACIÓN/ORIENTACIÓN de Recursos y/o derechos	40
GESTIÓN DE RECURSOS (trámites para el acceso a recursos, gestión voluntarios)	15
OTRAS: derivación a otros recursos, asesoramiento/consejo,…	4

RECURSOS SOBRE LOS QUE MÁS SE CONSULTÓ:

Certificado Discapacidad
Ley de Dependencia
Incapacidad Laboral
Orientación Laboral

FORMA DE CONTACTO

La forma de contacto más utilizada es la **ENTREVISTA EN DESPACHO: 58 (75%)**

Los contactos telefónicos supusieron el **13% (10 contactos)**

En 2012 destacamos el incremento **de los contactos vía correo-e: 9 (12%)**

INFORMES SOCIALES PARA SOLICITUD DE SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICAS
SOLICITUD DEL SERVICIO F.A.P. DE COCEMFE Valencia

LOGOPEDIA

HORARIO (Enero a Junio):

Martes: 11 a 14h. Y 15 a 18h.
Jueves: 10 a 14h. Y 15 a 18h.

HORARIO (Julio a Diciembre):

Martes: 10 a 14h. Y 15 a 18h.
Jueves: 11 a 15h.

LOGOPEDIA Y ESCLEROSIS

La logopedia es la disciplina que se encarga de la **evaluación, diagnóstico, prevención y rehabilitación** de los trastornos del habla, la voz y el lenguaje, tanto oral como escrito.
El objetivo principal de la rehabilitación logopédica se basa en potenciar y facilitar la comunicación del paciente con los demás, cuando ésta ha sufrido algún tipo de alteración o trastorno. A su vez, dicha rehabilitación puede también aplicarse en trastornos de la deglución, ya que en este proceso intervienen órganos, algunos de los cuales, lo hacen también en el proceso del habla (lengua, labios, velo del paladar…).
El trastorno de la comunicación más común en la esclerosis múltiple es el que se conoce con el nombre de disartria. Dicho trastorno puede afectar a distintas áreas del SNC y/o periférico, por lo que su severidad variará en función del número de áreas afectadas. Los principales procesos orofaciales que pueden sufrir alguna alteración son la respiración, fonación, resonancia, articulación y prosodia, principalmente al verse alterada la ejecución de los movimientos y el tono de la musculatura participante en el proceso del habla.

Los tipos de disartrias puras más comunes en esclerosis múltiple son la disartria espástica y la disartria atáxica, aunque es muy habitual encontrar una mezcla de ambas, disartria atáxica-espástica.

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

El primer paso a desempeñar en el servicio de logopedia es la evaluación del paciente. Para ello, se valoran las características del habla, a través de la conversación, tareas dirigidas y el lenguaje espontáneo. Todo ello permite, mediante su análisis, obtener un perfil aproximado sobre cómo es el habla de cada paciente. También se evalúa el estado de la musculatura facial, teniendo en cuenta la agilidad, extensión, coordinación y tono muscular durante la ejecución de cada movimiento. Así como, otros procesos orofaciales que intervienen en la producción del habla, tales como: la respiración, fonación, resonancia y articulación. Todo ello, junto con la valoración de la escritura y otros aspectos cognitivos (memoria, atención, razonamiento…).

La duración del proceso de evaluación es de 1 ó 2 sesiones de 60 minutos de duración

TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Una vez realizada la evaluación y recopilada toda la información necesaria, se procede a la **programación de un tratamiento específico para cada paciente**. En dicho tratamiento se establecen una serie de objetivos generales y específicos, en función de las áreas que se vayan a trabajar, según las necesidades del paciente.
Las sesiones de rehabilitación son individuales y su duración es de 45 minutos. La frecuencia con la que los pacientes asisten a dicho servicio es de una sesión semanal. No obstante, puede verse reducida en aquellos pacientes que presentan menor severidad del trastorno, debido al aumento del número de pacientes atendidos de forma continuada, en cuyo caso sería una sesión cada 15 días.

LOGOPEDIA

PACIENTES ATENDIDOS

A lo largo de 2012 han sido atendidos en el Servicio de Logopedia un total de **21 pacientes.**

De los cuales 19 siguieron un programa de rehabilitación logopédica con sesiones periódicas a lo largo del año.

Estas sesiones periódicas pueden ser de carácter **continuado**, una sesión semanal o quincenal , o de carácter **puntual**, una sesión o menos de una sesión al mes. La periodicidad de estas sesiones dependerá del grado de afectación de cada paciente.

5 de los pacientes atendidos han dejado de asistir al servicio por diferentes razones

ATENDIDOS POR PRIMERA VEZ EN 2012

De los 21 pacientes atendidos, 6 fueron altas en este servicio en 2012 (1 recibe atención continuada y 5 atención puntual), el resto ya acudían a Logopedia con anterioridad.

Atención Continuada:
- Semanalmente: 9
- Quincenalmente:7

-

Atención Puntual : 5

ÁREAS DE TRATAMIENTO

Postura / tono muscular:
- -Control postural.
- -Relajación muscular.
- -Aumento del tono muscular.

-Respiración:
- -Establecer un patrón de respiración costodiafragmática.
- -Aumentar el volumen de aire espirado.-Conseguir una adecuada coordinación entre la respiración y la fonación.

-Fonación:
- -Mejorar las cualidades de la voz: intensidad, tono, timbre.

-Resonancia:
- -Evitar la hipo o hipernasalidad.

-Prosodia:
- -Potenciar la entonación y melodía del habla.

-Articulación:
- -Mantener activa la movilidad de los órganos bucofonatorios.
- -Corregir puntos de articulación incorrectos o imprecisos.
- -Enlentecer o acelerar el rimo del habla.

-Lenguaje:
- -Aumentar la inteligibilidad del habla para potenciar la intención comunicativa.

-Escritura:
- -Potenciar la destreza grafomotriz.

-Aspectos cognitivos:
- -Estimular los distintos tipos de memoria.
- -Potenciar la atención – concentración.
- -Potenciar la capacidad de cálculo.

-Deglución:
- -Indicar pautas y técnicas para mejorar el proceso de deglución.
- -Ejercitar los órganos que participan en dicho proceso en cuanto a movilidad y tono muscular.

PERFIL DE LOS PACIENTES

Del total de pacientes atendidos en el servicio de logopedia en 2012 destacan las siguientes características:

-Se distribuyen al 50% entre hombres y mujeres aproximadamente.
-La media de edad oscila entre los 20 y los 60 años.
-La mayoría son afectados de Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva.
-El grado de minusvalía supera el 75 %.
-Desde la fecha en que se diagnosticó la enfermedad han pasado más de 15 años.
-La mayoría de pacientes ya había recibido atención logopédica en el 2011 y en años anteriores.

ALUMNA DE PRÁCTICAS

Por segundo año consecutivo, el servicio de Logopedia ha contado con la colaboración de una alumna de practicas de la Diplomatura de Logopedia de la Universidad de Valencia.

COLABORACIONES

Difusión de la campaña **"NECESITAS LOGOPEDA SI…"** Del Colegio de logopedas de la Comunidad Valenciana (CLCV)

FISIOTERAPIA

HORARIO (Enero a Junio):

Martes y Jueves: 10 a14 y 16 a 19
Miércoles: 10 a 13 h.
Viernes: 10 a 13 h.

HORARIO (Julio a Diciembre):

Martes de 10 a 14 y 16 a 19
Miércoles de 9 a 14
Jueves 10 a 14

MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Actualmente la fisioterapia se divide en 3 vertientes:

Fisioterapia acuática (P), 1 horas semanal

Fisioterapia individualizada (I), 11 horas semanales en las cuales hay que sacar las horas de reuniones de las compañeras, el tiempo para hacer los boletines y los cuadrantes mensuales.

Fisioterapia en grupo(G) , 4 horas semanales. También pueden acudir todos los socios las horas restantes en las que permanece abierto el local y así realizar los ejercicios en el gimnasio

PACIENTES ATENDIDOS

16 HORAS SEMANALES

PACIENTES EN:

-INDIVIDUAL 34

-PISCINA 7

-GRUPO 24

Durante el 2012 se atendieron en el área de fisioterapia a **42 pacientes.**

Han acudido **6** nuevas personas, 3 de forma puntual y 3 continúan a día de hoy.

De los 42, unos 9 pacientes acuden a fisioterapia de forma puntual, no son constantes.

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Características de los pacientes en el 2012.

	Nº	%
HOMBRES	14	33
MUJERES	28	67

EDAD	20 A 40	41 A 60	MAS DE 60
Nº PERSONAS	6	31	5
%	14.3	73.5	12.2

GRADO DE MINUSVALIA	33 A 45%	46 A 55%	56 A 64&	65 A 74%	MAS DE 75%	EN TRAMITE
NºPERSONAS	8	3	4	10	13	4
%	19.2	7	9	24	32	9

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA ACUÁTICA (Piscina de Ayora)

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

La piscina no es una actividad anual. Empezamos en octubre y finaliza en junio.
El horario son los MIERCOLES de 13h a 14h.

PACIENTES:

A lo largo de este 2012 fuimos **7** pacientes.

METODOLOGÍA

El ejercicio en la piscina no va enfocado para que los pacientes aprendan a nadar. Ellos tienen que saber defenderse aunque de todos modos solo nos cubre el agua por la cintura.
El trabajo que hacemos consiste en intentar realizar ejercicios que fuera del agua son muy dificultosos o imposibles y con ello ganar un poco de confianza.
Realizamos ejercicios más enfocados a los miembros inferiores, la marcha, equilibrio, carrera, saltos.
Al inicio y final siempre estiramientos y para finalizar la clase unos minutos de relajación.

BENEFICIOS

- Psicológicos y fisiológicos: disminuye la ansiedad y depresión
- Mejora el sistema cardiovascular y respiratorio
- Disminuye la percepción del dolor

FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 10 a 14 y de 16 a 17h
-Miércoles de 9 a 12horas
-Jueves de 10 a 12

PACIENTES:

Durante el 2012 acudieron 34 personas.

METODOLOGÍA

La 1ª sesión con cada paciente es una valoración, que consta de:
Anamnesis
Registro de la enfermedad
Inspección general
Evaluación funcional: Tono postural/ Balance muscular y articular/ Sensibilidad/ Coordinación/ Equilibrio/ Marcha.
Tras la valoración se elabora el programa de tratamiento individualizado para cada paciente.

BENEFICIOS

- Intentar inhibir un tono muscular anormal
- Estimular la sensibilidad y propiocepción
- Mantener la amplitud completa del movimiento
- Reeducar los mecanismos posturales normales
- Mantener las reacciones de equilibrio

FISIOTERAPIA GRUPAL

ORGANIZACIÓN

HORARIOS:

-Martes de 17.30 a 19H

-Jueves de 12.30 a 14

PACIENTES

Durante el 2012 acudieron 24 pacientes.

METODOLOGÍA

1º Valoración inicial

2º La fisioterapeuta les marca unos ejercicios a cada uno a modo de calentamiento

antes de iniciar la tabla.

3º Tabla de ejercicios: movilización general de todas las articulaciones y seguidamente trabajamos equilibrio, fortalecimiento, coordinación, marcha...cada día nos centramos en una materia distinta.

IMPORTANTE

-Guardar los tiempos de reposo

-Realizar estiramientos al principio, durante y al final de la sesión

-Terminar con unos minutos de relajación.

PSICOLOGÍA

HORARIO (Enero a Junio):

Martes : 10 a 15h.
Jueves: 10 a 14h. Y 15 a 18h.

HORARIO (Julio a Diciembre):

Martes: 11 a 14h. Y 15 a 18h.
Jueves: 10 a 14h.

DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGÍA SE PROPORCIONAN LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

- **ACOGIDA**
- **TERAPIAS INDIVIDUALIZADAS PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**
- **GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**

PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Principales características de las personas atendidas durante 2012 en el servicio de Psicología:

Se han atendido un total de **70** personas, de las cuales **22** son familiares de afectados y **48** son afectados. De estos 48 afectados 4 no tienen EM (tienen otra enfermedad)

Son más las mujeres que acuden a este servicio, **35**, en comparación con los hombres que son **13**.

La edad media se sitúa entre los 40 y los 60 años.

La mayoría de los pacientes tienen un grado de minusvalía comprendido entre el 33 y el 45 %.

La mayoría son pacientes con un diagnóstico reciente.

70 PERSONAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE PSICOLOGÍA.

ACOGIDAS

Se trata de una primera visita a la persona que acude por primera vez a la asociación donde se le da información sobre la EM y sobre el funcionamiento de la asociación, así como los servicios a los que puede acceder si decide hacerse socio. En este caso se le vuelve a citar para abrirle una carpeta con todos sus datos:

- Informes Médicos.
- Certificado de Discapacidad.
- Protocolo para valoración inicial.

Con toda esta información se valora si se deriva al paciente a los diferentes servicios de la asociación como Logopedia, Psicología, Fisioterapia o Trabajadora Social.

En este año se han realizado **12** servicios de acogidas, de esos 12 , se han hecho 6 socios nuevos.

Tanto a los pacientes como a sus familiares les cuesta dar el paso de venir a la asociación. Y el venir es un primer paso para ir asumiendo la enfermedad y su nueva realidad.
También es necesario para desmitificar muchas ideas

PSICOLOGÍA

TERAPIA INDIVIDUALIZADA

Las intervenciones realizadas por la Psicologa se han clasificado del siguiente modo:

- T. de pareja 1.
- Est. Cognitiva 3.
- T. familiar 11.
- Depresión 11.
- Ansiedad 3.
- Relajación 5.
- Habilidades Sociales 18.
- Apoyo Emocional 5.

En algunos casos se llevó a cabo más de un tipo de intervención.

Se hace cada vez mas **terapia familiar.**

La intervención mas numerosa ha sido el entrenamiento de las **Habilidades sociales** en concreto la **Asertividad.**

Como objetivo para el año próximo es aumentar la **terapia de Estimulación Cognitiva.**

TERAPIA GRUPAL

Los grupos de autoayuda facilitan el apoyo emocional, pues permiten a las personas con problemas la superación de estados como la soledad y confusión a través del contacto con otras personas que se encuentran en su misma situación y por tanto, se enfrentan a la misma enfermedad.

Información y asesoramiento sobre como cuidarse y los servicios de los que se dispone, muchas veces derivados de las propias experiencias personales de los componentes del grupo; Actividades sociales y actividades reivindicativas que pretenden mejorar la asistencia recibida de los servicios sanitarios.

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad al:

Compartir sus sentimientos y experiencias; Aprender mas sobre EM; Obtener información procesada; Darle a la persona con EM y sus familiares la oportunidad de hablar sobre problemas que tienen o decisiones que deben tomar; Aprender a escuchar a los demás.

Enseñar estrategias efectivas de afrontamiento con los problemas diarios y proporcionando relaciones sociales.

CLASIFICACIÓN DE LOS GRUPOS

Se han hecho 3 grupos de apoyo:

- Terapia de apoyo para afectados que llevan más tiempo diagnosticados.

  Nº de participantes 17. Nº de sesiones 7.
- Terapia de apoyo para afectados con menos tiempo de diagnóstico.

  Nº de participantes 9. Nº de sesiones 11.
- Terapia de apoyo para familiares de afectados.

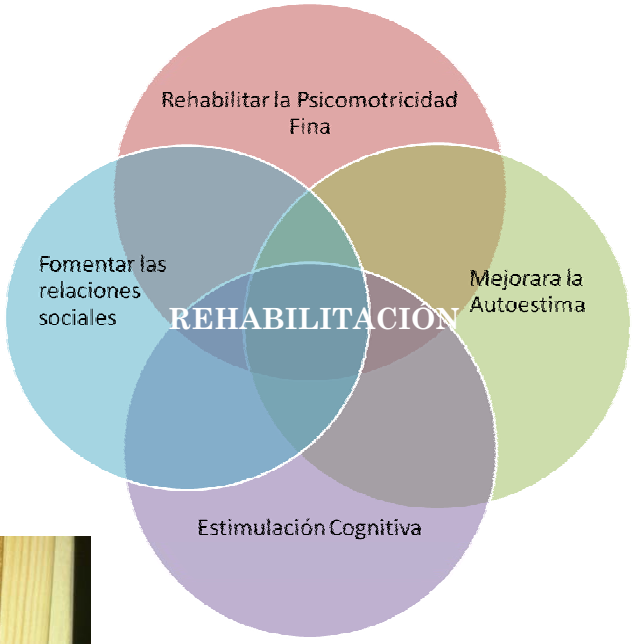
  Nº de participantes 11. Nº de sesiones 8.

- **Grupo AFECTADOS**
- **Grupo AFECTADOS RECIÉN DIAGNOSTICADOS**
- **Grupo FAMILIARES**

Talleres de Psicomotricidad Fina

La logopeda y la fisioterapeuta continuaron con la realización de talleres que se había iniciado en 2011.

En estos talleres, a través de las manualidades, se trabajó la **PSICOMOTRICIDAD FINA DE LAS MANOS** aunque éste no fue el único objetivo de los mismos:



SE REALIZARON 8 TALLERES: 16 de febrero, 1 de marzo, 7 de junio, 10 de julio, 6 de septiembre, 23 de octubre, 22 de noviembre, 11 de diciembre

ADORNOS DE FIELTRO
ADORNOS FALLEROS
ADORNOS NAVIDEÑOS
PUNTOS DE LIBRO
BISUTERÍA

Otros Servicios

COCEMFE VALENCIA

Nuestros socios pudieron seguir beneficiándose de los servicios prestados por la FEDERACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS, **COCEMFE Valencia,** tales como:

F.A.P. "Fomento de la Autonomía Personal"

El FAP es un Servicio de apoyo domiciliario que pretende fomentar la autonomía de personas gravemente afectadas por una discapacidad física, proporcionando ayuda para el aseo personal, cuidados personales, acompañamiento a rehabilitación, a consultas médicas, ...

EN 2012 TRES SOCIOS DE ACVEM HAN SIDO BENEFICIARIOS DEL FAP

TERAPIA OCUPACIONAL EN LA U.C.V.

Una vez más, el PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL de COCEMFE Valencia se desarrolló a través de un Convenio con la **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA,** por el que se prestaba, a pacientes de diferentes asociaciones, el SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL.

En 2012 este programa funcionó entre los meses de Enero a Junio.

4 PACIENTES DE ACVEM ACUDIERON A TERAPIA OCUPACIONAL EN LA U.C.V.

ADMINISTRACIÓN

HORARIO (Enero a Junio):
Lunes, miércoles y viernes : 9:30 a 15:30.
Martes y Jueves : 9:30 a 14:30 h.

HORARIO (Julio a Diciembre):

De lunes a Viernes: 9.30 a 14,30 h.

TAREAS ADMINISTRATIVAS (Al igual que el año pasado)

1.Control de socios (Altas, Bajas y Modificaciones en la base de datos de la Asociación).

2. Control de correo (Entrada y Salida).

3. Control y Modificación del inventario del local.

4. Registro y realización del presupuesto anual

5. Registro de documentación oficial : Estatutos, convenios, actas, otros….

6. Realización de nuevas fichas de junta directiva, inscripción en el registro.

7. Registro de contratos, mantenimiento, seguimiento y pago a empresas de limpieza, extintores, otras.

8. Registro de los contratos de luz, agua, teléfonos, alquiler, seguros de local y seguro de voluntariado.

9. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el pago de nóminas, alquiler .

10. Registro y pago de facturas.

11. Coordinación con la empresa de prevención de riesgos laborales.

12. Asistencia y anotación de las juntas directivas .

13. Atención telefónica. Citas para los profesionales.

14. Control y cobro de las terapias individualizadas.

15. Control y cobro de los servicios de Logopedia, Trabajo Social y Psicología.

16. Preparación, control, preparación y cobro de las visitas que se realizan fuera de la asociación.

17. Venta de lotería de Julio y Diciembre.

18. Coordinación con los laboratorios para la realización de charlas en la asociación.

19. Preparación de meriendas y sorteos.

20. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el cobro de las cuotas de los socios ,seguimiento de esos cobros y posterior seguimiento de los impagos.

21. Otros.

COORDINACIÓN DEL BOLETÍN INFORMATIVO

Mónika sigue siendo la responsable de la coordinación de la realización del boletín informativo y es la encargada de, una vez acabado el boletín, mandarlo al Colegio de Farmacia para que desde allí hagan las copias. Posteriormente se encarga del doblaje y del etiquetado y envío por correo ordinario. Además se encarga de enviar el boletín por email a todos los socios que así lo hayan solicitado.

Continua el Convenio de Colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia para la Edición del Boletín Informativo

Ocio y Tiempo Libre

EXCURSIONES

Visita Residencia San Ramón. Picasent

El día 28 de junio pudimos conocer las instalaciones de la **Residencia San Ramón en Picasent**. Además disfrutamos de una estupenda comida.

Punto Adaptado Playa de la Malvarrosa

Un año más fuimos a uno de los puntos adaptados de la **Playa de la Malvarrosa**. Esta vez la excursión fue el día 10 de julio.

MERIENDAS

En 2012 organizamos dos meriendas:

Una con motivo de las **Fallas**, el día 15 de marzo.

Otra con motivo de las **Navidades,** el día 11 de diciembre.

Talleres y Charlas

TALLER DE RELAJACIÓN

Como continuidad a la actividad iniciada en 2011 impulsada por la Asociación "Las Tres Marías", en 2012 se realizaron 7 talleres de relajación, dirigidos por Sara Vilana Taix

CHARLAS

"Ganar Autonomía Personal y Calidad de Vida"

En esta charla, **Sonia Medina y Fréderic Chéreau**, expusieron su propio proceso de superación tras un accidente y explicaron su Programa de Desarrollo Integral para la Autonomía Personal dirigido a personas con necesidades de apoyo, personas con discapacidad y/o personas mayores.

"Productos alimenticios para facilitar la Deglución e Hidratación y Complementos Alimenticios"

El día 26 de abril, dos técnicos de **Nestlé** impartieron una charla en la que mostraron productos destinados a facilitar la deglución e hidratación, así como complementos alimenticios.

"Productos Ortoprotésicos"

Charla impartida por un técnico de **Ortoprono**, el día 10 de mayo.

Dinamización
VIII Jornadas Científico-Médicas

El **9 de noviembre** celebramos en el Salón de Actos de la Consejería de Cultura, las **VII Jornadas Científico-Médicas sobre la Esclerosis Múltiple.**

El objetivo principal es acercar la información sobre los avances en la investigación, a todas las personas interesadas en la Esclerosis Mútiple, para ello contamos con la colaboración de un gran nº de **neurólogos de los diferentes hospitales de Valencia.**

Sensibilización y Captación de Fondos

GALAS BENÉFICAS

En 2012 organizamos un mayor número de actos destinados a dar a conocer la asociación y, además, a recaudar fondos que permitieran financiar las actividades de la asociación, gracias a esto hemos conseguido acabar el año con un saldo positivo

Con estas galas obtuvimos unos ingresos de: ***8446.50€***

Gala de Folklore Valenciano

ORGANIZADA POR: Asociación Cultural "La Carraspera" y Asociación Cultural "Valcaina"

FECHA: 8 de mayo

LUGAR: Palau de la Música de Valencia

COLABORADORES: Palau de la Música, Clemente Pianos y Costicom.

I Jornada Solidaria de Spinning

ORGANIZADA POR: Raquel López Primo y Eva Soriano Gomar

FECHA: 9 de junio

LUGAR: Picasent

COLABORADORES: La Caixa Picasent y Ayto. Picasent

Gala de Moda

ORGANIZADA POR: Asesoría de Imagen "Bonjour Glamour"

FECHA: 13 de julio

LUGAR: Edificio High Cube. Puerto de Valencia

Sensibilización y Captación de Fondos

Gala de Animación Infantil

ORGANIZADA POR: Falla Santa Rita

FECHA: 23 de septiembre

LUGAR: Teatro del Mercado de Aldaya

DÍA MUNDIAL Y DÍA NACIONAL

Por primera vez celebramos el **DIA MUNDIAL DE LA EM**, para ello colocamos mesas informativo-petitorias en la Pza. del Ayuntamiento de Valencia y en el Mercado del Cabañal, los días 30 y 31 de mayo.

"Con la celebración de estos Días por la EM conseguimos recaudar ***3622.50€****"*

Además, como todos los años, celebramos el **DÍA NACIONAL DE LA EM**, con mesas en diferentes puntos de Valencia y en Carcaixent (en éste último caso gracias a la colaboración de nuestra socia: Mª Carmen Fabuel). En esta ocasión lo celebramos el 13 de diciembre en el Mercado del Cabañal y el sábado 15 de diciembre en el resto

LOTERIA DE JULIO Y LOTERÍA DE NAVIDAD

Con el objetivo de recaudar fondos destinados a sufragar gastos de la asociación, vendimos **LOTERÍA EN JULIO Y EN NAVIDAD.**

Nuestro número de lotería sigue siendo el ***37.932***

CON LA VENTA DE LOTERÍA OBTUVIMOS UNOS INGRESOS DE

5782.20€

Subvenciones
Entidades Públicas

Incluimos en esta tabla todas las subvenciones de Entidades Públicas cobradas y/o solicitadas en 2012.
De las 8 subvenciones que aparecen en la tabla, solicitamos en 2012 4, de las cuales nos concedieron 3 por un importe de **17910 €**

ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITUD	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2012
CONSELL. BIEN. SOCIAL 2011	Rehabilitación, Centro social, Autoayuda	2011	Concedida/ 6610 €	2644 € (2º plazo)
CONSELL. BIEN. SOCIAL 2012	Rehabilitación, Centro social, Autoayuda	2012	Concedida/ 6610 €	6610 €
CONSELL. SANIDAD 2012	Rehabilitación multidisciplinar	2012	Concedida/ 10000 €	---
Diputación de Valencia. Ayudas Mantenimiento.2011	Mantenimiento Asociación	2011	Concedida/1126 €	1126 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Ayudas Lucha contra la Pobreza 2011	Atención integral a la persona con EM	2011	Concedida/ 8300 €	8300 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Ayudas Lucha contra la Pobreza 2012	Atención integral a la persona con EM	2012	Pendiente	---
AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2011	Actividades generales	2011	Concedida/ 1300 €	1300 €
AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2012	Actividades generales	2012	Concedida/ 1300 €	---
TOTAL PAGADO EN 2012				19980 €

Subvenciones
Entidades Privadas

Incluimos en esta tabla todas las subvenciones de Entidades Privadas cobradas y/o solicitadas en 2012.
De las 9 subvenciones que aparecen en la tabla, solicitamos en 2012 7, de las cuales nos concedieron 3 por un importe de **5770 €**

ENTIDAD	PROYECTO SUBVENCIONADO	AÑO SOLICITUD	RESOLUCIÓN/CUANTÍA	PAGADO EN 2012
FUNDACIÓN ANTONI SERRA S. 2012	Gastos generales	2012	Concedida/ 900 €	900 €
BANCAJA 12	Atención multidisciplinar	2012	Concedida/4000 €	4000 €
BBK 2012	Gastos generales	2012	Denegada	---
LA CAIXA. Acción social 11	Fisioterapia	2011	Concedida/ 10300 €	8240 €
AXA de todo Corazón 2012	Fisioterapia	2012	Denegada	---
DHL 2012	Grupos Autoayuda Voluntariado	2012	Denegada ayuda económica Aprobado Voluntariado	---
IBERCAJA 2013	Fisioterapia	2012	Denegada	---
CAN 2012	Atención Integral	2010	Concedida/ 368.70 €	368.70 €
COCEMFE Valencia (Plan Prioridades ONCE 2012)	Gastos generales	2012	Concedida/ 870 €	---
TOTAL PAGADO EN 2012				**13508.70 €**

Resumen Memoria

ACVEM. 2012	
BASE SOCIAL (Nº DE SOCIOS)	**TOTAL: 301** (200 mujeres y 101 hombres) **SOCIOS NUEVOS:** 14 **BAJAS:** 33
DATOS ECONÓMICOS	**INGRESOS: 86628.14 €** Fondos propios: 52.46% Fondos externos (privados: 15.59% y públicos: 23.06%): 38.65% Otros: 8.88% **GASTOS: 83486.14 €** A. Rehabilitación: 72.18% A. Administración: 13.48% Mantenimiento Entidad: 13.54% Otros: 0.8%
EQUIPO PROFESIONAL	En 2012 hubo que reducir el horario de todas las profesionales con el objetivo de reducir gastos. **5 Profesionales:** • **1 Admvo**.(29 h./sem. A partir de julio: 25h./semanales), • **1 Fisioterapeuta** (19h./sem. A partir de julio: 16h/sem), • **1 Logopeda** (13h./sem. A partir de julio: 11h/sem**),** • **1 Psicóloga** (12h./sem. A partir de julio: 10h/sem.) y • **1 Trabajadora social** (13h./sem. A partir de julio: 11h/sem). Además el Servicio de Logopedia contó con una alumna de prácticas de la Diplomatura de Logopedia de la Universidad de Valencia.
RELACIONES INSTITUCIONALES	La Junta directiva mantuvo reuniones con: • Dtor. Gral. De Evaluación, Calidad y Atención al Paciente de la Consellería de Sanidad de la Generalidad Valenciana. • Dtra. Gral. De Personas con Discapacidad y Dependencia de la Consellería de Bienestar Social de la Generalidad Valenciana. • Concejal de Bienestar Social del Ayto. de Valencia • Concejal de Urbanismo del Ayto. de Valencia • Dtra. Del Centro de Valoración de Discapacidad de Valencia Además la asociación sigue formando parte de la Plataforma en Defensa de la Ley de Dependencia y se mantienen los Convenios de Colaboración con el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia y con Ortoprono.**
ÁREA ADMINISTRATIVA	Tareas administrativas Impulsar áreas de dinamización y de sensibilización Coordinar edición Boletín Informativo

Resumen Memoria

ÁREA DE REHABILITACIÓN **122 personas atendidas (36 nuevos):** • **100 pacientes** • **22 familiares**		**1. LOGOPEDIA: 21 pacientes (**4 recibieron atenciones puntuales y 17 siguieron un programa de rehabilitación logopédica a lo largo del año) **2. TRABAJO SOCIAL: 57 pacientes.** • **Proyecto de Voluntariado para acompañamiento: 2 voluntarios/3 pacientes beneficiarios del proyecto.** **3. FISIOTERAPIA: 42 pacientes:** • Individualizada: 34 pacientes • Grupal: 24 pacientes • Acuática: 7 pacientes (Piscina Municipal "Jardín de Ayora) **4. PSICOLOGÍA: 70 pacientes.** **Además funcionaron 3 Grupos de Autoayuda:** • Grupo de autoayuda de afectados: 17 participantes • Grupo de autoayuda de afectados recién diagnosticados: 9 participantes • Grupo de autoayuda de familiares: 11 participantes **5. Talleres de Psicomotricidad Fina:** se han realizado 8 talleres. **6.** Además nos pudimos beneficiar de los siguientes **Programas de COCEMFE Valencia:** **6.1. F.A.P:** en 2012 se beneficiaron de este servicio de apoyo a la autonomía personal **3 pacientes** de ACVEM **6.2. Terapia Ocupacional en la UCV:** se beneficiaron de este servicio **4 pacientes** de ACVEM. Este servicio funcionó entre los meses de enero a junio.
ÁREA DE DINAMIZACIÓN	**Redes Sociales**	**FACEBOOK y TWITER**
	Información a socios	Boletín Informativo distribuido a todos los socios (4 boletines)
	Ocio y Tiempo libre	2 Meriendas: 15/03/2012, Fallas y 11/12/2012, Navidad Excursión a la Playa de la Malvarrosa: 10 de julio Visita a la Residencia San Ramón en Picasent: 28 de junio
	Talleres y Charlas	Taller de Relajación: 7 talleres Charla: Ganar Autonomía personal y Calidad de Vida Charla: Productos alimentícios para facilitar La Deglución e Hidratación y Complementos alimenticios. Charla: Productos ortoprotésicos
	Jornadas	VIII Jornadas Científico Médicas sobre Esclerosis Múltiple: 9/12/2012
ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE RECURSOS		**Día Mundial** celebrado con mesas en Pza Ayto. Valencia y Mercado del Cabañal: 30 y 31 de mayo. **Día Nacional** celebrado en Valencia y Carcaixent el 15 de diciembre Venta de Lotería de Navidad y de Julio 11 Subvenciones solicitadas a entidades públicas y privadas: **6 subvenciones concedidas,** 3 denegadas y 2 pendientes de resolución Actos benéficos: • Gala de Folklore Valenciano en el Palau de la Música • I Jornadas Solidarias de Spinning en Picasent • Gala de Moda en el Puerto de Valencia • Gala de Animación Infanil de la Falla Santa Rita de Aldaya

TÚ puedes ayudarnos

¿CÓMO?

1 — HACIÉNDOTE SOCIO
Infórmate en **www.acvem.org** o en el Tel. **963 562 820**

2 — COMO VOLUNTARIO
Infórmate en **www.acvem.org** o en el Tel. **963 562 820**

3 — CON TU DONATIVO AL SIGUIENTE Nº DE CUENTA:
2038-6406-17-6000016034

ACVEM
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLERÓSIS MÚLTIPLE

C/ Serrería, 61 bajo / 46022 Valencia
Tel. 963 562 820 /
acvem@hotmail.com / www.acvem.org

Marítimo-Serrería
EMT Línea 32
Línea 1

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE:

compromiso social. Bancaja
Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia
un proyecto elegido por clientes de can
Fundación Antoni Serra Santamans
"la Caixa"
ORTODRONO Especialistas en bienestar
Coloplast
Almirall Soluciones pensando en ti
Lofric Hydro-Kit
NOVARTIS
AJUNTAMENT DE VALENCIA
GENERALITAT VALENCIANA CONSELLERIA DE SANITAT
GENERALITAT VALENCIANA CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL
DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA Área Benestar Social i Sanitat