NUMERO 32
AÑO 2014

ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA.

BOLETIN INFORMATIVO ACVEM

SUMARIO BOLETIN 32.

1. PRESENTACION 2
2. LA ASOCIACIÓN 3
3. NOTICIAS 5
4. A FONDO 9
5. RECOMENDACIONES 12
6. PASATIEMPOS 14

Edita y Redacta:
5 Mujeres. ACVEM
Supervisión:
Junta Directiva
Impresión:
Colegio de Farmacéuticos

Bueno desde aquí queremos desearos un Feliz Verano porque ya lo tenemos aquí.

Recordaros que el mes de Agosto estaremos cerrados todo el mes por vacaciones de los trabajadores y volveremos el día 4 de septiembre Martes donde empezaremos con muchas ganas e ilusión un nuevo periodo más de ACVEM.

En Julio os esperamos a todos el día 10 en la playa, nos lo pasaremos en grande todos juntos conociendo y viendo las sillas anfibias.

Os volvemos a pedir por favor que pongáis vuestros datos al día porque sino no os llegaran los emails y tampoco os podemos localizar a muchos por teléfono y es una pena que no os llegue alguna información que puede ser de vuestro interés, podéis llamar a la asociación al teléfono de siempre **963562820** y decirme a Mónika vuestros nuevos datos, teléfono es diferente al que disteis en su día, dirección si os la vais a cambiar o os la habéis cambiado ya, correo electrónico y cuenta bancaria si tiene otra numeración o ya os han dado el ES, gracias a todos por colaborar para que podamos trabajar un poco mejor y más rápido.

Gracias a todos y feliz verano. Mónika Gómez.

LA ASOCIACIÓN

En este apartado encontraréis información a cerca de las actividades que se organizan desde ACVEM.

Qué hicimos

- El 11 de marzo hicimos una excursión a la fábrica de Danone de Aldaia.
- El 13 de marzo tuvo lugar la Asamblea ordinaria y extraordinaria, donde se renuevan cargos todos los años. Este año se ha quedado como estaba.
  Después de la asamblea el tradicional chocolate.
- Acabamos la memoria anual.
- El 12 de abril estuvimos en la feria de Alfalfar junto con otras asociaciones, donde nuestros representantes fueron Susana Casanova y Antonio Llácer.
- El 23 de mayo hicimos las Jornadas científico-medicas con gran afluencia de público. Este año hubo mesa redonda con los neurólogos, Coloplast y Lofric estuvieron con un stand dando información a todos los asistentes, Nutricia dio libretas y bolis y Coca-cola nos patrocino toda la bebida del almuerzo.
- El 28 y 29 de mayo aprovechando q era el día mundial de la Esclerosis Múltiple salimos a la calle con mesas informativas y huchas petitorias, el día 28 en plaza Pinazo y en la Plaza del

Ayuntamiento edificio Correos y el día 29 en la puerta de la Asociación.

QUÉ ESTAMOS HACIENDO

- Estamos vendiendo la lotería de julio con el mismo número de siempre el 37932.

- Estamos preparando un concierto benéfico en el Palau de la Música para el día 19 de octubre a las 20:00 horas.

- Preparando otro concierto benéfico en el auditorio de Carcaixent.

QUÉ VAMOS A HACER

- Nos vamos, como ya es tradición en el mes de julio, de excursión a la playa el día 10.
- En el mes de Agosto la Asociación permanecerá cerrada por Vacaciones de los trabajadores.
- El 28 de junio concierto benéfico de flautas traveseras en el auditorio de Carcaixent a las 19:00 horas.
- El 19 de octubre concierto benéfico en el Palau de la Música de Valencia a cargo de La sociedad Musical Ateneo del puerto a las 20:00 horas.
- A partir de la segunda semana de septiembre ya estará en la asociación la lotería de Navidad. 37932, a 3 euros la papeleta.

NOTICIAS

1. **SERVICIO FIJO DEL TRANSPORTE ESPECIAL PARA DISCAPACITADOS FÍSICOS DE LA EMT (para personas empadronadas en la ciudad de Valencia)**

Si pensáis que, durante el próximo curso, vais a utilizar el **transporte especial para discapacitados físicos de la EMT ("PUERTA A PUERTA")**en **días fijos** de la semana, para acudir a lugares de trabajo, centros de estudio, centros de rehabilitación,... debéis presentar la solicitud correspondiente:

PLAZO: Desde el 15 de junio hasta el 31 de Agosto.

PROCEDIMIENTO:

Rellenar el impreso "Fichero de solicitud" (que podéis descargar de la pág. Web de la EMT), firmarlo y adjuntar un certificado del centro de trabajo, estudios o rehabilitación al que vayáis a acudir.

Si necesitáis que os demos un certificado de que acudís a rehabilitación a la asociación no tenéis más que llamar para pedírnoslo (recordad que cerramos en Agosto).

Si es la primera vez que lo solicitáis además tendréis que presentar el impreso "Fichero Censo" para que os incluyan en el censo de usuarios de este servicio. Junto al impreso relleno y firmado tendréis que aportar, Certificado de empadronamiento de la ciudad de Valencia y fotocopia completa del Certificado de Discapacidad.

Todo esto lo podéis enviar por correo o presentar en las Oficinas Centrales de la EMT. Pza. Correu Vell 5, 46001 Valencia
Podéis obtener más información llamando a la EMT (Tf.96 315 85 25) o bien en la página web: www.emtvalencia.es y también podéis preguntar a la TRABAJADORA SOCIAL de la asociación.

2. TURISMO Y TERMALISMO DEL IMSERSO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD. Programa 2014

Las organizaciones de personas con discapacidad COCEMFE y PREDIF, ofertan viajes enmarcados en el "Programa de Turismo y Termalismo del IMSERSO para personas con discapacidad"

Los **Requisitos** son:

- Grado de discapacidad igual o superior al 33% (en el caso de COCEMFE, teniendo prioridad los que superen el 50%)
- Ser mayor de 16 años
- Acompañante en el caso de que se precise.

Plazo de Solicitud:

- COCEMFE: 2 meses de antelación a la fecha de salida.
- PREDIF: 45 días de antelación a la fecha de salida.

Más información:

- **COCEMFE. Departamento de Turismo y Termalismo**
  C/ Eugenio Salazar, 2. 28002 Madrid
  vacaciones@cocemfe.es
  Tf. 91 413 80 01
  www.cocemfe.es

- **PREDIF**
  Avda. Doctor García Tapia 129. Local 5. 28030 Madrid
  vacaciones@predif.net
  Tf. 91 371 52 94
  www.predif.org

En las páginas web podréis ver el catálogo con todos los viajes que se ofertan, los precios y lo que se incluye en cada uno.
Nota: en todos los viajes la salida y la llegada son desde Madrid, salvo excepciones del programa.

3. ASESORAMIENTO JURÍDICO

Os recordamos que COCEMFE CV dispone de un servicio de asesoramiento jurídico para las asociaciones y personas con discapacidad.

En este servicio informa sobre:

- Situaciones derivadas de la aplicación de la Ley de Autonomía personal y atención a personas en situación de Dependencia.
- Supuestos para ser beneficiario de pensiones de la Seguridad Social.
- Requisitos para acceder a la asistencia jurídica gratuita

- Legislación laboral…

Atención:

- Jueves de 10 a 15 h. Con cita previa
- Consulta telefónica: 96 326 23 02
- Por correo-e: asesoramientocv@cocemfe.es

4. UNIVERSIDAD POPULAR. AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

Recientemente se ha aprobado la Programación General de Actividades para el próximo curso 2014-2015.

La Universidad Popular ofrece actividades, talleres y cursos, tanto de formación como para el ocio, desde los dedicados a pintura o inglés, hasta los que fomentan otros aspectos como bailes de salón, gimnasia, o sobre conocimientos de los medios de comunicación, etc.

Para el próximo curso la matrícula contará con una importante novedad. La preinscripción para optar a las plazas que se ofertan se podrá realizar por vía telemática a través de la web municipal: www.valencia.es.

A lo largo del mes de junio, tanto a través de la web como en los diferentes centros repartidos por todos los barrios, se podrá realizar la preinscripción en hasta 3 actividades distintas. En el mes de septiembre, y en el orden marcado por el pertinente sorteo, se llevará a cabo la matrícula.

A FONDO.

Como todos sabéis el día 23 de mayo celebramos las IX jornadas de nuestra Asociación, hubo una gran afluencia de asistentes llegando casi a los 100, las ponencias fueron muy interesantes e importantes, nos hubiera gustado veros allí a todos pero no siempre se puede, así que os esperamos en la próximas y a los que pudisteis venir esperamos que fueran de vuestro agrado, que os contaran cosas que fueran de vuestro interés y que salierais de allí con unas pocas más esperanzas de las que teníais al entrar, gracias por vuestra asistencia sin vosotros nuestro trabajo no valdría para nada, gracias a todos.

Desde aquí agradecer a los tres laboratorios que quisieron colaborar con nosotros tanto económicamente como poniendo stand y dando material a todos los asistentes, y agradecer a la Consellería de Educación, Formación y Ocupación que no nos pusieron ningún problema, nos ayudaron en todo y se portaron estupendamente bien dejándonos todo el material necesario para ese día, como ordenador portátil, micrófonos, pantalla, sala de conferencias, los técnicos estuvieron preocupándose que todo estuviera bien todo el tiempo, poniendo bien las luces, el aire acondicionado, las mesas, las sillas, y el Señor Paco Ponz que es quien nos dio el permiso hizo que todo fuera un poco más rápido y estuvo allí preocupándose de todo, ect, y gracias también a Coca-cola que nos presto una nevera y nos dio toda la bebida del

almuerzo como donación para todos los que asistieran a las Jornadas.

Los Neurólogos además de sus ponencias hicieron una mesa redonda donde contestaron a infinidad de preguntas y dudas que teníais y la verdad es que lo explicaron todo muy bien y muy claro, gracias también a todos los ponentes, como son Neurólogos, Urólogo, Investigadora de la Fe, Taller de Independencia, etc.

Gracias a Susana Casanova Presidenta de ACVEM, y Antonio Llácer Secretario de ACVEM que estuvieron al pie del cañón de principio a fin.

Gracias porque entre todos hemos podido hacer unas grandes jornadas llenas de ilusión, mucha nueva información y un día agradable de reunión para todos.

Desde aquí animaros a que no faltéis en las próximas y desearon un feliz Verano .

Mónika Gómez.

Administrativa ACVEM.

IX Jornadas Médico-Científicas sobre Esclerosis Múltiple

AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS-MÚLTIPLE

23 DE MAYO 2014

Consellería d'Educació, Formació y Ocupació.
Avda. de Campanar, 32.
VALENCIA

ACVEM
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLERÓSIS MÚLTIPLE
Entidad declarada de Utilidad Pública.

28 MAYO 2014 DÍA MUNDIAL EM MÚLTIPLE

PROGRAMA

9:30 - 9:45 h.

Presentación de las jornadas.
Susana Casanova. Presidenta ACVEM.
Moderadora: Dra. I. Boscá. Hospital Universitario y Politécnico La Fe.

9:45 - 10:15 h.

Manejo de la Vejiga Neurogena en pacientes de Esclerosis Múltiple.
Dr. M. A. Bonillo, Hospital Universitario y Politécnico la Fe.

10:15 - 10:30 h.

Introducción a la Teriflunomida.
Dr. L. Landete. Hospital Universitario Dr. Peset.

10:30 - 10:45 h.

Introducción al Alemtuzumab.
Dr. F. Pérez-Miralles. Hospital Universitario y Politécnico La Fe.

10:45 - 11:00 h.

Introducción al Dimetilfumarato.
Dr. F. Gascón. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

11:00 - 11:15 h.

Tratamientos sintomáticos:
Sativex y Fampyra.
Dra. A. Cervelló. Hospital General Universitario de Valencia.

11:15 - 11:45h.

Mesa redonda. Posición de los nuevos tratamientos.
Dr. B. Casanova (HUP La Fe),
Dr. F. Coret (HU Clínico),
Dra. A. Cervelló (HU General),
Dr. Landete (HU Dr. Peset).

11:45 - 12:15 h.

Café.

12:15 - 12:45 h.

Avances en la terapia celular.
Dra. S. García Gil-Perotín. Unidad Mixta de Investigación en Esclerosis Múltiple y Neurorregeneración. IIS La Fe - Universidad de Valencia.

12:45 - 13:15 h.

Taller de independencia.
Bruno Merlo y Juan Lorca.

13:15 - 13:45 h.

Cierre de la jornada.

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

Colaboradores

LoFric Hydro-Kit · Coloplast · GENERALITAT VALENCIANA CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, FORMACIÓ I OCUPACIÓ · Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia

C/ Serrería, nº 61, bajo. 46022 - Valencia - Tel: 963562820. www.acvem.org

RECOMENDACIONES.

- **“ DIVERGENTE”**

Es una trilogía de Verónica Roth, ahora podemos verla también en el cine.

Sinapsis : En el Chicago distópico de Beatrice Prior, la sociedad está dividida en cinco facciones, cada una de ellas dedicada a cultivar una virtud concreta: Verdad (los sinceros), Abnegación (los altruistas), Osadía (los valientes), Cordialidad (los pacíficos) y Erudición (los inteligentes). En una ceremonia anual, todos los chicos de dieciséis años deben decidir a qué facción dedicarán el resto de sus vidas. Beatrice tiene que elegir entre quedarse con su familia… y ser quien realmente es, no puede tener ambas cosas. Así que toma una decisión que sorprenderá a todo el mundo, incluida ella.

- **“ La luz de Candela”**

La luz de Candela es la primera novela de Mónica Carrillo, presentadora de informativos de Antena 3 junto con Matías Prats. Candela es una fotógrafa a la que un día se le cruza el amor y la atropella poniéndolo todo patas arriba. El responsable de ese torbellino es Manuel, un joven modelo con el que vivirá una historia

de a mor adictiva. Los primeros besos, la complicidad, la pasión. Pero también la angustia de quien no recibe todo lo que da.

- **Noelia Piquer Esteve**
  " Ab imo pectore ab irato"

Como veréis, es hermana de nuestra fisioterapeuta. Ha escrito un libro de poesía y es su segunda edición.
El precio son 15 euros y si queréis lo podéis pedir en la asociación preguntando por Maria.

Web y aplicaciones

- http://www.predif.org/

La fundación vodafone y el Real Patronato sobre discapacidad han creado una aplicación para el móvil. Con ella podréis planificar vuestros viajes sin problemas de saber si los lugares son o no accesibles. También encontrareis bares, bodegas, playas, monumentos…

La aplicación es **TUR4all** y para ver toda la información antes, podéis entrar en la página que os he nombrado antes , os metéis en " turismo accesible" y en aplicación tur4all.

PASATIEMPOS.

G	C	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	G	N	M	Q
L	O	C	U	T	O	R	E	S	P	W	E	U	R	T	Y
U	M	I	O	P	A	S	S	D	R	A	D	I	O	F	E
G	E	H	J	K	L	Ñ	T	Z	O	X	C	O	V	B	S
N	R	M	Q	M	W	E	A	R	G	T	Y	N	U	I	T
O	C	P	A	U	S	D	C	F	R	G	H	J	K	L	R
Ñ	I	Z	X	S	C	V	I	B	A	N	M	Q	W	E	U
R	A	T	Y1	I	N	F	O	R	M	A	C	I	O	N	C
T	L	U	I	C	O	P	N	A	A	S	D	F	G	H	T
R	E	J	K	A	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	U
A	S	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	R
N	G	H	J	K	L	O	Ñ	Z	X	C	V	B	N	R	A
S	M	Q	W	E	R	P	T	Y	U	I	O	P	A	U	S
M	D	F	C	O	M	E	N	T	A	R	I	O	S	B	G
I	H	J	A	K	L	R	Ñ	Z	X	C	V	B	N	R	M
S	Q	W	P	E	R	A	T	Y	U	I	O	P	A	I	S
I	D	F	S	G	H	D	J	K	L	Ñ	Z	X	C	C	V
O	B	N	U	M	C	O	R	T	I	N	I	L	L	A	Q
N	W	E	L	R	T	R	Y	U	I	O	P	A	S	D	F
G	H	J	A	L	K	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W

¿Cuántos triángulos hay en esta figura?

Encuentra entre todas las letras 20 arbolbes y flóres.

N	O	M	E	D	A	L	O	P	A	M	A	N	H	E
O	T	E	B	A	T	N	A	R	C	I	S	O	I	F
S	I	L	R	N	O	K	O	U	E	F	G	J	V	A
T	A	J	A	Z	M	I	N	A	P	I	L	U	T	R
O	M	A	R	G	A	R	I	T	A	C	I	N	R	P
M	E	S	C	U	D	E	P	B	R	U	A	B	E	A
E	A	H	E	T	E	M	E	R	O	N	S	I	S	L
T	N	O	G	A	L	D	N	I	F	V	O	E	I	M
N	I	S	U	R	U	N	A	D	E	G	R	A	L	E
A	C	E	T	L	C	O	N	L	H	P	X	S	E	R
S	N	D	O	E	I	S	R	A	I	E	O	T	H	A
I	E	U	Q	O	N	R	O	C	L	A	V	E	L	B
R	V	A	U	F	D	A	B	E	G	S	I	M	A	R
C	U	M	N	I	E	T	L	O	I	H	J	U	G	O
A	B	O	I	N	A	R	E	G	D	E	C	F	Z	H

.

C/ Serrería 61 Bajo 46022 Valencia.
Telf.: 963562820.
E-mail: acvem@hotmail.com
www.acvem.org

ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA.