# ACVEM

ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

2014

# Memoria anual

# A.C.V.E.M.
# MEMORIA 2014

## ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Es una enfermedad del Sistema Nervioso Central que se suele presentar en adultos jóvenes. En ella la **mielina**, sustancia que recubre las fibras nerviosas, se lesiona interrumpiendo la habilidad de los nervios para conducir impulsos desde y al cerebro, dando lugar a la aparición de síntomas diversos.

La EM es una enfermedad inflamatoria y desmielinizante de probable origen autoinmune, lo que quiere decir que es el propio sistema de defensa del paciente el que ataca la vaina de mielina. Sin embargo la **causa** exacta por la que se inicia el proceso es **desconocida**. La hipótesis más aceptada es que la EM es fruto de la conjunción de **múltiples factores**.

Es una enfermedad muy variable en su forma de inicio y evolución. Podría decirse que "**existen tantas EM como pacientes**".

Podemos distinguir 4 variantes de EM: Remitente-Recidivante (con recaídas o brotes); Primaria Progresiva (progresión lenta desde el inicio, sin brotes), Secundaria Progresiva (Brotes al inicio y al cabo de 10-20 años evolución progresiva) y Progresiva Recurrente (progresión y brotes ocasionales)

## Asociación de la Com. Val. de E.M. ACVEM

Nuestra asociación nació en 1984 como delegación de la Asociación Española. En 1995 adquirió personalidad jurídica propia, inscribiéndose en el **Registro de Asociaciones** de la Comunidad Valenciana con el nº 7089. Además está inscrita en el **Registro de Centros y Servicios de Acción Social** de la C. V. con el nº 908 y en el **Registro de Entidades de Voluntariado** con el nº CV-04-040180-V.

Su finalidad, es la de promover toda clase de acciones destinadas a **mejorar la situación de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y enfermedades similares, así como la de sus familiares.**

La asociación tiene una sola sede situada en planta baja, con 4 despachos, 2 wc, 1 gimnasio (dotado de equipamiento para rehabilitación: paralelas, cintas sinfin, remo, poleas, colchonetas, balones,...) y una recepción (sala de espera).

La asociación dedica la mayor parte de sus recursos al **Área de Rehabilitación**, con los servicios de **Fisioterapia, Logopedia, Psicología y Trabajo Social**.

Como la unión hace la fuerza, ACVEM pertenece a:

Plataforma de Voluntariat Social De la Comunitat Valenc P.V.S.C.V.

COORDINADORA DE DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

COCEMFE VALENCIA

FEDERACIOECOM

FEDERACION ESPAÑOLA PARA LA LUCHA CONTRA LA ESCLEROSIS MULTIPLE

Plataforma en defensa de la Llei de Dependència

# La Asociación

## JUNTA DIRECTIVA

En 2014 la **JUNTA DIRECTIVA** estuvo formada por los mismos componentes que en 2013:

| | |
|---|---|
| Susana Casanova Olmeda. Presidenta | Sebastián Ibáñez Romero. Vocal |
| Raúl Soriano Gomar. Vicepresidente | Carmen Pradas Capilla. Vocal |
| Francisco Latorre Maño. Tesorero | M. Dolores Tarazona Lozano. Vocal |
| Antonio Llácer Escriche. Secretario | Julia Rebollo Morera. Vocal |

## DECLARACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA

El 30 de enero de 2014 conseguimos la **DECLARACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA** por el Ministerio del Interior.

Esta declaración significa un **reconocimiento social de la labor de la entidad,** y el reconocimiento de que sus fines son de interés general. Implica la posibilidad de poder acogerse a una serie de **beneficios fiscales y la capacidad de utilizar la mención "declarada de Utilidad Pública".** Así mismo, supone también unas obligaciones: **Rendir cuentas anualmente y presentar una memoria descriptiva de las actividades realizadas durante el ejercicio.**

## RELACIONES INSTITUCIONALES

La Junta Directiva, a través de su presidenta y/o Secretario, han asistido a las siguientes reuniones, encuentros, actos institucionales...:

- Juntas provinciales, asamblea y Comisión de Sanidad de **COCEMFE Valencia**.
- Reuniones de la **Plataforma en defensa de la Ley de Dependencia**.
- Reuniones de la **Coordinadora de Discapacidad y Dependencia**.
- 01/07: Entrevista con la **Síndica de Greuges** (en funciones), Dª. Emilia Caballero, en representación de ACVEM y como portavoces de la Plataforma de Dependencia.
- 08/07: asistencia a la Junta de la **Plataforma del Voluntariado** de la Comunidad Valenciana.
- 26/09: Reunión de asociaciones convocada por el **Colegio de farmacéuticos de Valencia**.
- 02/10: participación en el programa "Radio Escenario" de **Radio Sport**: dos miembros de la junta directiva fueron entrevistados; hablaron sobre la Esclerosis Múltiple y presentaron los conciertos benéficos que iban a tener lugar durante el mes de octubre.
- 03/11 y 03/12: Reunión con **D. Manuel Escolano Puig, Secretario Autonómico de Discapacidad y Dependencia** (asistimos como miembros de la Coordinadora de Discapacidad y Dependencia y como portavoces de la Plataforma de dependencia, respectivamente).
- 27/11: Asistencia a la entrega de **premios COCEMFE Valencia 2014**. En este acto contactamos con Dª Pilar Collado Capilla, Dtra. Gral. De Discapacidad y Dependencia y con Dª Ana Albert Balaguer, Concejala de Bienestar Social del Ayto. de Valencia.
- 05/12: Asistencia a la entrega de **premios de la Plataforma del Voluntariado** en el Palau de la Generalitat.

## GRUPOS DE REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

## GRUPOS DE AUTOAYUDA

# Los SOCIOS

A 31 de diciembre de 2014 la asociación contaba con un total de

**289 SOCIOS**

| TOTAL SOCIOS A 31-12-2014 | |
|---|---|
| HOMBRES | 98 |
| MUJERES | 191 |
| TOTAL | **289** |

| TOTAL SOCIOS 31/12/2014 | |
|---|---|
| VALENCIA | 159 |
| PROVINCIA | 130 |
| TOTAL | **289** |

| **BAJAS** | | | |
|---|---|---|---|
| | FALLECE | OTROS | TOTAL |
| TOTAL | 1 | 30 | **31** |

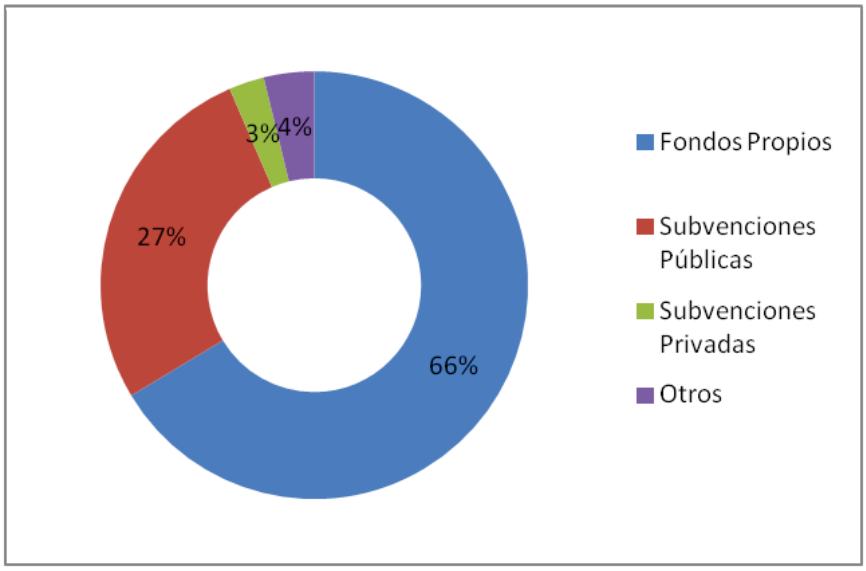
| ALTAS: SOCIOS NUEVOS EN ACVEM | | | |
|---|---|---|---|
| | SOCIOS AFECTADOS | SOCIOS NO AFECTADOS | TOTAL |
| PUEBLOS | 9 | 2 | 11 |
| VALENCIA | 6 | 3 | 9 |
| TOTAL | 15 | 5 | **20** |

***20 personas se dieron de ALTA como SOCIOS en 2014***

# Datos Económicos

**2014 ha sido un año complicado para nuestras cuentas. Aunque hemos conseguido incrementar los fondos propios, ha sido mayor el descenso de los ingresos por subvenciones, públicas y privadas.**

## ORIGEN DE LOS INGRESOS




*AUMENTAN LOS **FONDOS PROPIOS** PERO DISMINUYEN LAS SUBVENCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS*

| | | |
|---|---|---|
| **FONDOS PROPIOS: 49672.40 € (66%)** | | |
| Cuotas socios…… | 20684.40….. | ……..28.00% |
| Cuotas por servicios prestados……... | 5720.00…. | ……...7.60% |
| Lotería Julio y Navidad y Niño…… | (*)10250.00…. | ……14.00% |
| Día Mundial y Día Nacional…… | 6017.50…. | ……8.00% |
| Actividades Extraordinarias para captación de fondos (Gala Palau, Concierto Xti y Concierto Flautas Carcaixent)…….. | 7000.50…. | ……..9.00% |
| **DE ENTIDADES PRIVADAS: 2000.00 € (3%)** | | |
| Subvención Fundación La Caixa…… | 2000.00…. | ……..3.00% |
| **DE ENTIDADES PÚBLICAS: 20316.00 € (27%)** | | |
| Subvenciones de Ayuntamiento de Valencia, Diputación de Valencia y Generalidad Valenciana…… | 20316.00…. | ……..27.00% |
| **OTRAS: 7690.00 € (8.88%)** | | |
| Donativo Caixa-Bank, , Donativo Laboratorio farmacéutico (Lofric) y Donativos de particulares…… | 2852.00…. | ……4.00% |
| **TOTAL INGRESOS……** | **74840€** | **100%** |

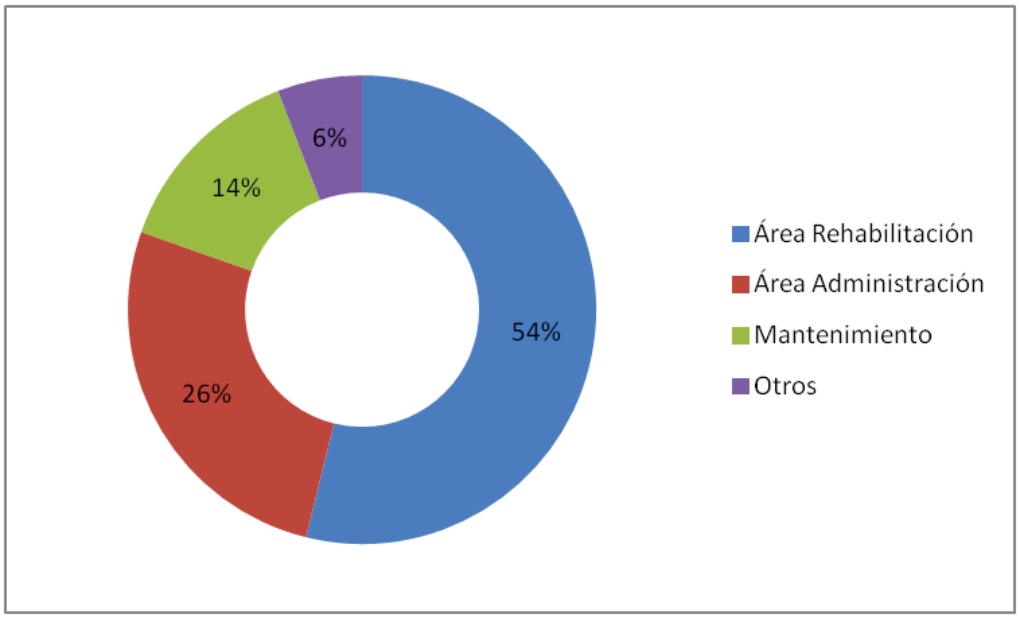
(*) De esta cantidad, en 2015, se reembolsó a la Admón de Lotería 5780€ correspondientes al pago de las participaciones de la lotería del Niño.

# Datos Económicos

## APLICACIÓN DE LOS RECURSOS

**LA MAYOR PARTE DE LOS RECURSOS SE INVIERTEN EN SERVICIOS DIRECTOS A PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y A SUS FAMILIARES**

**TOTAL GASTOS 83159.20 €**




***DISTRIBUCIÓN DEL GASTO***

***Área de Rehabilitación 44780€ (54%):***

*Salarios y Seg. Social de fisioterapeuta, trabajadora social, psicóloga y logopeda.*

***Área de Administración 22065€ (26.5%):***

*Salario y Seg. Social administrativa, Gestoría, Serv. Prevención, correo, fotocopias, materia de oficina e informática y página web*

***Mantenimiento Entidad 11448€ (13.8%):***

*Alquiler, limpieza, Seguros, Suministros, tributos, compras varias, extintores y reparación y conservación*

***Otros 4865€ (5.8%):***

*Servicios bancarios, cuotas otras entidades, gastos financieros y comisión ENDAVANT*

# REHABILITACIÓN

**LA REHABILITACIÓN PRETENDE LOGRAR LA MÁXIMA RECUPERACIÓN, DISMINUIR Y/O COMPENSAR LOS DÉFICITS FUNCIONALES, FAVORECER LA AUTONOMÍA, LA ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LA INSERCIÓN SOCIAL.**

**COMPRENDE ACCIONES EN EL ÁMBITO FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL**

## NUESTRO OBJETIVO

**"MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SUS FAMILIARES PROPORCIONÁNDOLES APOYO EN LAS ÁREAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD"**

# Personas Atendidas en 2014

## EN TOTAL ATENDIMOS 115 PERSONAS

## PACIENTES / FAMILIARES

Del total de personas atendidas, **100** fueron afectados de Esclerosis Múltiple u otras patologías y el resto (**15**) fueron familiares.

## ATENCIÓN PUNTUAL / ATENCIÓN CONTINUADA

**56** personas (49 pacientes y 7 familiares) acudieron a la asociación de **FORMA CONTINUADA** ya que seguían un programa de rehabilitación con uno o varios de los profesionales. De estos 56, 5 eran personas que habían acudido por primera vez a la asociación (4 pacientes y 1 familiar).

**59** personas acudieron de **FORMA PUNTUAL** (51 pacientes y 8 familiares). La mayoría (44) eran personas que acudieron por primera vez a la asociación para conocerla (ACOGIDAS) y, de estos, 11 se hicieron socios. El resto de las personas que acudieron de forma puntual lo hicieron principalmente para consultas con la Trabajadora social sobre recursos y/o derechos.

## NUEVOS / SOCIOS

Del total de personas atendidas, **49** fueron personas que acudieron por primera vez a la asociación (40 afectados y 9 familiares), O SEA, **EL 43% DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN 2014 ERAN PERSONAS NUEVAS**.

De los 49, **16 se hicieron socios.**

## SOCIOS

Las altas de socios han sido **20**

De éstas, **16** corresponden a personas que acudieron por primera vez a la asociación en 2014 (tras conocernos decidieron hacerse socias) y **4** eran familiares de afectados que ya eran socios de antes. A 31 de diciembre contábamos con **289 socios/ as.**

# PERFIL

## EL PERFIL DE LAS PERSONAS QUE ACUDEN A NUESTRA ASOCIACIÓN SIGUE SIENDO EL DE:

- 2/3 MUJERES
- 60% vive en VALENCIA Cap.
- 65% tiene 40 AÑOS o más
- 37% tiene un GRADO DE DISCAPAC. DE 65% o más
- 43% tiene un GRADO DE DISCAPAC. Inferior al 45%

El 26% NO tienen Grado de Discapacidad

## PERFIL DE LOS PACIENTES DE ATENCIÓN CONTINUADA

De los **49** pacientes que han acudido a lo largo de todo el año 2014, de forma continuada, con uno o varios de los profesionales de la asociación, **casi el 60%** (29) eran personas con un **elevado Grado de Discapacidad** (65% o +), sin embargo, como otros años, destaca otro grupo (**12 pacientes** de atención continuada) que tiene **escaso o nulo Grado de Discapacidad**. Las características de cada uno de estos grupos son:

**PRINCIPAL PROBLEMÁTICA**
**"Adaptar su vida a una enfermedad crónica reciente"**

- Escaso o nulo Grado de Discapacidad
- Diagnóstico reciente
- Acuden a PSICOLOGÍA

**PRINCIPAL PROBLEMÁTICA**
**"Elevada sintomatología: Necesidad de Rehabilitación Física"**

- Elevado Grado de Discapacidad
- Diagnosticado hace más de 10 años
- Acuden a FISIOTERAPIA
- La mayoría de los pacientes de Logopedia pertenecen a este grupo

## PERFIL DE LOS PACIENTES NUEVOS (40 pacientes)

2/3 eran **MUJERES**

Prácticamente la mitad proceden de **Valencia capital** y la otra mitad de la **provincia**.

Casi la mitad tenían entre **20 y 40 años**.

También casi la mitad, **NO** tenían **Certificado de Grado de Discapacidad** y 2/3 su **diagnóstico** era **RECIENTE**

**Acudieron** a la asociación **puntualmente** para conocerla, consultas sobre la enfermedad o información sobre recursos.

**14** se hicieron **SOCIOS** (1/3 de los pacientes nuevos)

**4 Personas fueron derivados por su NEURÓLOGO/A**

**La mayoría nos conoce a través de INTERNET**

# TRABAJO SOCIAL

**Col. Nº 1505**

**HORARIO:**

**Martes y Jueves: 9,30 a 15 h.**

## GESTIÓN DE SUBVENCIONES

La gestión de subvenciones implica:

- **BÚSQUEDA Y ANÁLISIS DE LAS CONVOCATORIAS.**
- **SOLICITUD** (elaboración de proyectos y trámites administrativos)
- **JUSTIFICACIÓN** de las subvenciones que nos conceden (Memorias económicas y técnicas)

| | | |
|---|---|---|
| SUBV. SOLICITADAS | 8 | 5 de Entidades Públicas |
| | | 3 de Entidades Privadas |
| SUBV. CONCEDIDAS | 5 (23304,52 €) | 4 de Entidades Públicas |
| | | 1 de Entidades Privadas |
| SUBV. DENEGADAS | 1 | 0 de Entidades Públicas |
| | | 1 de Entidades Privadas |
| SUBV. PENDIENTES DE RESOLVER | 2 | 1 de Entidades Públicas |
| | | 1 de Entidades Privadas |
| Exptes. De Justificación presentados | 6 | |

**IMPORTE COBRADO EN 2014 POR SUBVENCIONES: 22316,12€**

**2000,00 € de Entidades Privadas**

**20316,12 € de Entidades Públicas**

Además se preparó, junto con la logopeda, un proyecto de "Intervención Logopédica con tableta electrónica" gracias al cual COCEMFE Valencia nos donó una tableta.

# TRABAJO SOCIAL

## VOLUNTARIADO

La Trabajadora social es la responsable del **Proyecto de Voluntariado para Acompañamiento a socios**. Para ello realiza las entrevistas a las personas que acuden a la asociación ofreciéndose como voluntarios y recoge la demanda de los socios.

En 2014 se empezó a organizar con una voluntaria un proyecto de ocio que incluía salidas grupales, recreativas y culturales. Definitivamente no se pudo poner en marcha por problemas de disponibilidad de la voluntaria

**Nº VOLUNTARIOS/AS EN BOLSA: 6 (4 han realizado acompañamiento a socios/as)**

**4 altas en 2014, de los que 2 realizaron labores de voluntariado con un paciente cada uno.**

**Nº DE SOCIOS/AS BENEFICIARIOS DE ESTE SERVICIO: 4**

**(2 empezaron a recibirlo en 2014)**

**TAREAS DE LOS/AS VOLUNTARIOS/AS:**
**Acompañamiento en domicilio, acompañamiento en la calle, ayuda para acudir a la asociación,...**

**Promover la AUTONOMÍA** **Facilitar las RELACIONES SOCIALES**

**APOYAR A LA FAMILIA**

## ATENCIÓN SOCIAL A AFECTADOS Y FAMILIARES

### TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 46

**Nº DE ENTREVISTAS: 67**

Aunque en la mayoría de los casos las demandas planteadas son consultas puntuales sobre recursos y/o derechos, que se resuelven con una sola entrevista, con algunas personas la actuación llevada a cabo supuso más de una entrevista por parte de la TS; así mismo, en otros casos las personas acudieron más de una vez a este servicio por diferentes demandas.

Por todo ello el **nº de entrevistas de la TS con estas 46 personas atendidas fue de 67**

**EL RECURSO SOBRE EL QUE MÁS SE CONSULTÓ:**
**CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD**
**Seguido de: Incapacidad Laboral y Empleo**

**También: Ayudas vehículos, silla de ruedas, Ayuda domiciliaria, Bono Oro, EMT, Residencias, Dependencia, Asistencia sanitaria en el extranjero**

**FORMA DE CONTACTO**

La forma de contacto más utilizada es la **ENTREVISTA EN DESPACHO: 51**

**Contactos telefónicos**: **8**

**Correo-e: 8**

| TIPO DE INTERVENCIÓN | Nº |
|---|---|
| ACOGIDA | 17 |
| INFORMACIÓN/ORIENTACIÓN de Recursos y/o derechos | 37 |
| GESTIÓN DE RECURSOS (trámites para el acceso a recursos, gestión voluntarios) | 5 |
| OTRAS: derivación a otros recursos, asesoramiento/consejo, seguimiento,.. | 11 |

**Ayudar a la persona a movilizar los recursos personales, familiares y sociales que le permitan mejorar su calidad de vida y su bienestar social.**

# LOGOPEDIA

**Col. 46443**
**HORARIO:**
**Martes: 10 a 14:30 h. Y 16 a 18h.**
**Jueves: 10 a 14:30 h.**

## EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

El primer paso a desempeñar en el servicio de logopedia es la evaluación del paciente. Para ello, se valoran las características del habla, a través de la conversación, tareas dirigidas y el lenguaje espontáneo. Todo ello permite, mediante su análisis, obtener un perfil aproximado sobre cómo es el habla de cada paciente. También se evalúa el estado de la musculatura facial, teniendo en cuenta la agilidad, extensión, coordinación y tono muscular durante la ejecución de cada movimiento. Así como, otros procesos orofaciales que intervienen en la producción del habla, tales como: la respiración, fonación, resonancia y articulación. Todo ello, junto con la valoración de la escritura y otros aspectos cognitivos ( memoria, atención, razonamiento...).

**La duración del proceso de evaluación es de 1 ó 2 sesiones de 60 minutos de duración**

## TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Una vez realizada la evaluación y recopilada toda la información necesaria, se procede a la **programación de un tratamiento específico para cada paciente**. En dicho tratamiento se establecen una serie de objetivos generales y específicos, en función de las áreas que se vayan a trabajar, según las necesidades del paciente.
**Las sesiones de rehabilitación son individuales y su duración es de 45 minutos**. La frecuencia con la que los pacientes asisten a dicho servicio es de una sesión semanal. No obstante, puede verse reducida en aquellos pacientes que presentan menor severidad del trastorno, debido al aumento del número de pacientes atendidos de forma continuada, en cuyo caso sería una sesión cada 15 días.

## PACIENTES ATENDIDOS

A lo largo de 2014 han sido atendidos en el Servicio de Logopedia un total de **13 pacientes.**

De los cuales 10 siguieron un programa de rehabilitación logopédica con sesiones periódicas a lo largo del año.

Estas sesiones periódicas pueden ser de carácter **continuado**, una sesión semanal o quincenal , o de carácter **puntual**, una sesión o menos de una sesión al mes. La periodicidad de estas sesiones dependerá del grado de afectación de cada paciente.

### ATENDIDOS POR PRIMERA VEZ EN 2014

De los 13 pacientes atendidos, 1 fue alta en este servicio en 2014 el resto ya acudían a Logopedia con anterioridad.

**Atención Continuada:**

**- Semanalmente: 6**
**- Quincenalmente:4**

**Atención Puntual : 3**

### DATOS ANUALES

**180 SESIONES ANUALES**

# LOGOPEDIA

## PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

-Se distribuyen al 50% entre hombres y mujeres aproximadamente.
-La media de edad oscila entre los 20 y los 60 años.
-La mayoría son afectados de Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva.
-El grado de minusvalía supera el 75 %.
-Desde la fecha en que se diagnosticó la enfermedad han pasado más de 15 años.
-La mayoría de pacientes ya había recibido atención logopédica en el 2013 y en años anteriores.

## ÁREAS DE TRATAMIENTO

**Postura / tono muscular:**
-Control postural.
-Relajación muscular.
-Aumento del tono muscular.

-**Respiración:**
-Establecer un patrón de respiración costodiafragmática.
-Aumentar el volumen de aire espirado.
-Conseguir una adecuada coordinación entre la respiración y la fonación.

-**Fonación:**
-Mejorar las cualidades de la voz: intensidad, tono, timbre.

-**Resonancia:**
-Evitar la hipo o hipernasalidad.

-**Prosodia:**
-Potenciar la entonación y melodía del habla.

-**Articulación:**
-Mantener activa la movilidad de los órganos bucofonatorios.
-Corregir puntos de articulación incorrectos o imprecisos.
-Enlentecer o acelerar el rimo del habla.

-**Lenguaje:**
-Aumentar la inteligibilidad del habla para potenciar la intención comunicativa.

-**Escritura:**
-Potenciar la destreza grafomotriz.

-**Aspectos cognitivos:**
-Estimular los distintos tipos de memoria.
-Potenciar la atención – concentración.
-Potenciar la capacidad de cálculo.

-**Deglución:**
-Indicar pautas y técnicas para mejorar el pro ceso de deglución.
-Ejercitar los órganos que participan en dicho proceso en cuanto a movilidad y tono muscular.

## COLABORACIONES

El día 13 de Mayo se llevó a cabo una valoración nutricional . La valoración se le realizó de manera individual a varios pacientes del servicio de logopedia que presentaban una serie de requisitos (perdida de peso, perdida de masa muscular o problemas de disfagia) para poder ser evaluados. Esta valoración la realizó una dietista perteneciente al equipo de Nutricia.

NUTRICIA Advanced Medical Nutrition

## ALUMNO DE PRÁCTICAS

Por tercer año, el servicio de Logopedia ha contado con la colaboración de un alumno de practicas de la Diplomatura de Logopedia de la Universidad de Valencia.

Alumno: Adrián Martínez

## NUEVAS TECNOLOGÍAS

Durante el 2014 se ha introducido en las sesiones de logopedia, el trabajo con nuevas tecnologías como la tableta electrónica que permite trabajar de manera lúdica e interactiva.

# FISIOTERAPIA

**Col. Nº 1836**
**HORARIO:**
**Martes de 10 a 14 y 16 a 19**
**Miércoles de 9 a 14**
**Jueves 10 a 14**

## MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Ël servicio de fisioterapia se divide en tres partes diferenciadas:

**Fisioterapia Acuática (A)**, 1 horas semanal en la Piscina de Ayora.

**Fisioterapia Individualizada (I)**, 11 horas semanales en las que se incluyen las reuniones del personal, el tiempo para escribir los informes, los boletines y organizar los cuadrantes mensuales.

**Fisioterapia en Grupo (G)** , 4 horas semanales. El resto de las horas que está abierto el gimnasio pueden acudir los socios que no necesitan asistencia para hacer sus tablas de ejercicios.

## PACIENTES ATENDIDOS

Durante el 2014 se atendieron en el área de fisioterapia a **43 pacientes.**

Han acudido **5** nuevas personas.

De los 43, 7 pacientes acuden a fisioterapia de forma puntual, no son constantes.

***16 HORAS SEMANALES***

*PACIENTES EN:*

*-INDIVIDUAL 33*

*-PISCINA 7*

*-GRUPO 18*

## PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Características de los pacientes en el 2014:

| SEXO | Nº | % |
|---|---|---|
| HOMBRES | 16 | 37 |
| MUJERES | 27 | 63 |

| EDAD | 20 A 40 | 41 A 60 | MAS DE 60 |
|---|---|---|---|
| Nº PERSONAS | 2 | 33 | 8 |
| % | 5 | 77 | 19 |

| GRADO DE MINUS-VALIA | 33 A 45% | 46 A 55% | 56 A 64% | 65 A 74% | MAS DE 75% | EN TRAMITE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Nº PERSONAS | 4 | 4 | 3 | 13 | 16 | 3 |
| % | 9 | 9 | 7 | 30 | 37 | 7 |

| TIEMPO DESDE EL DIAGNÓSTICO | 0 a 5 años | 6 a 10 años | 11 a 15 años | + de 15 años |
|---|---|---|---|---|
| Nº PERSONAS | 5 | 8 | 9 | 21 |
| % | 12 | 19 | 21 | 49 |

**LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE FISIOTERAPIA TIENEN UN GRADO DE DISCAPACIDAD DE UN 65% O MÁS Y FUERON DIAGNOSTICADAS HACE MÁS DE 15 AÑOS**

# FISIOTERAPIA

## FISIOTERAPIA ACUÁTICA (Piscina de Ayora)

**ORGANIZACIÓN**

**HORARIOS:**

El horario son los MIERCOLES de 13h a 14h.

**PACIENTES:**

A lo largo de 2014 acudieron a la piscina **7** personas.

**METODOLOGÍA**

La rehabilitación en piscina no va enfocada a que los pacientes aprendan a nadar. Las clases se realizan en una piscina en la que el agua llega a la altura de la cintura.

Consiste en intentar realizar ejercicios que fuera del agua son muy dificultosos o imposibles y así poder trabajar al nivel máximo que puede dar cada uno.
Los ejercicios están más enfocados a los miembros inferiores, la marcha, el equilibrio, saltos y todo aquello que fuera del agua no resulta posible.
Al inicio y final se reserva una parte para hacer estiramientos y por último finalizamos la clase con unos minutos de relajación.

**BENEFICIOS**

- Psicológicos y fisiológicos: disminuye la ansiedad y depresión
- Mejora el sistema cardiovascular y capacidad respiratoria
- Disminuye la percepción del dolor
- Mejora de la motricidad

## FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA

**ORGANIZACIÓN**

**HORARIOS:**

-Martes de 10 a 14 y de 16 a 17h
-Miércoles de 9 a 12 horas
-Jueves de 10 a 12

**PACIENTES:**

Durante el 2014 acudieron 33 personas.

**METODOLOGÍA**

La 1ª sesión con cada paciente es una valoración, que consta de:
Anamnesis
Registro de la enfermedad
Inspección general
Evaluación funcional: Tono postural/ Balance muscular y articular/ Sensibilidad/ Coordinación/ Equilibrio/ Marcha.
Tras la valoración se elabora el programa de tratamiento individualizado para cada paciente.

**BENEFICIOS**

- Intentar inhibir un tono muscular patológico.
- Estimular la sensibilidad y propiocepción.
- Mantener la amplitud completa del movimiento.
- Reeducar la postura a nivel global
- Mejorar el equilibrio

## FISIOTERAPIA GRUPAL

**ORGANIZACIÓN**

**HORARIOS:**

-Martes de 17.30 a 19H

-Jueves de 12.30 a 14

**PACIENTES**

Durante el 2014 acudieron 18 pacientes.

**METODOLOGÍA**

1º Valoración inicial

2º La fisioterapeuta les marca unos ejercicios a cada uno a modo de calentamiento antes de iniciar la tabla.

3º Tabla de ejercicios: movilización general de todas las articulaciones y seguidamente trabajamos equilibrio, fortalecimiento, coordinación, marcha.

Cada día se enfoca la tarea a un elemento en particular.

**IMPORTANTE**

-Adecuar los ejercicios y el descanso a cada persona.

-Guardar los tiempos de reposo.

-Realizar estiramientos al principio, durante y al final de la sesión.

-Terminar con unos minutos de relajación.

# PSICOLOGÍA

**Col. Nº CV 02396**
**HORARIO**
**Martes: 11 a 14h. Y 15 a 18h.**
**Jueves: 10 a 14h.**

**DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGÍA SE PROPORCIONAN LOS SIGUIENTES SERVICIOS:**

- **ACOGIDA**
- **TERAPIAS INDIVIDUALIZADAS PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**
- **GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**

## PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

Principales características de las personas atendidas durante 2014 en el servicio de Psicología:

Se han atendido un total de **69** personas, de las cuales **11** son familiares de afectados y **58** son afectados. De estos 58 afectados 1 no tienen EM (tienen otra enfermedad)

Son más las mujeres que acuden a este servicio, **37**, en comparación con los hombres que son **21.**

La edad media se sitúa entre los 40 y los 60 años.

La mayoría de los pacientes tienen un grado de minusvalía comprendido entre el 33 y el 45 %.

La mayoría son pacientes con un diagnóstico reciente.

Este año ha aumentado el nº de acogidas, realizándose un total de **32**

**69 PERSONAS ATENDIDAS EN EL 2014**

## ACOGIDAS

Se trata de una primera visita a la persona que acude por primera vez a la asociación donde se le da información sobre la EM y sobre el funcionamiento de la asociación, así como los servicios a los que puede acceder si decide hacerse socio. En este caso se le vuelve a citar para abrirle una carpeta con todos sus datos:

- Informes Médicos.
- Certificado de Discapacidad.
- Protocolo para valoración inicial.

Con toda esta información se valora si se deriva al paciente a los diferentes servicios de la asociación como Logopedia, Psicología, Fisioterapia o Trabajadora Social.

En este año se han realizado **32** servicios de acogidas, de esos 32, se han hecho 12 socios nuevos.

*Tanto a los pacientes como a sus familiares les cuesta dar el paso de venir a la asociación. Y el venir es un primer paso para ir asumiendo la enfermedad y su nueva realidad.*
*También es necesario para desmitificar muchas ideas*

# PSICOLOGÍA

## TERAPIA INDIVIDUALIZADA

Las intervenciones realizadas por la Psicologa se han clasificado del siguiente modo:

.

- Est. Cognitiva 4.
- Depresión 5...
- Apoyo Emocional 6.

En algunos casos se llevó a cabo más de un tipo de intervención.

Se hace cada vez mas **terapia familiar.**

La intervención mas numerosa ha sido el apoyo emocional **.**

Como objetivo para el año próximo es aumentar la **terapia de Estimulación Cognitiva.**

## TERAPIA GRUPAL

Los grupos de autoayuda facilitan el apoyo emocional, pues permiten a las personas con problemas la superación de estados como la soledad y confusión a través del contacto con otras personas que se encuentran en su misma situación y por tanto, se enfrentan a la misma enfermedad.

Información y asesoramiento sobre como cuidarse y los servicios de los que se dispone, muchas veces derivados de las propias experiencias personales de los componentes del grupo; Actividades sociales y actividades reivindicativas que pretenden mejorar la asistencia recibida de los servicios sanitarios.

El propósito del grupo es brindar apoyo a los integrantes y permitirles así un mejor manejo de la enfermedad al:

Compartir sus sentimientos y experiencias; Aprender mas sobre EM; Obtener información procesada; Darle a la persona con EM y sus familiares la oportunidad de hablar sobre problemas que tienen o decisiones que deben tomar; Aprender a escuchar a los demás.

Enseñar estrategias efectivas de afrontamiento con los problemas diarios y proporcionando relaciones sociales.

## CLASIFICACIÓN DE LOS GRUPOS

Se han hecho 3 grupos de apoyo:

- Terapia de apoyo para afectados que llevan más tiempo diagnosticados.

  Nº de participantes 16. Nº de sesiones 9.

- Terapia de apoyo para afectados con menos tiempo de diagnóstico.

  Nº de participantes 9. Nº de sesiones 11.

- Terapia de apoyo para familiares de afectados.

  Nº de participantes 6. Nº de sesiones 9.

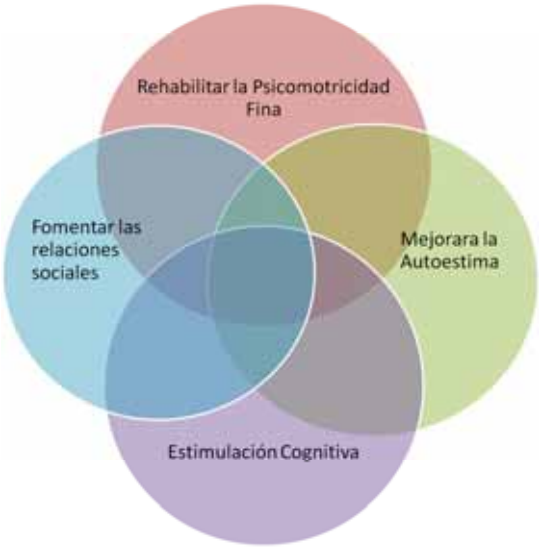
- **Grupo AFECTADOS**
- **Grupo AFECTADOS RECIÉN DIAGNOSTICADOS**
- **Grupo FAMILIARES**

# Talleres

## PSICOMOTRICIDAD FINA

La logopeda y la fisioterapeuta continuaron con la realización de talleres que se habían iniciado en años anteriores

En estos talleres, a través de las manualidades, se trabajó la **PSICOMOTRICIDAD FINA** aunque éste no fue el único objetivo de los mismos:




Durante el 2014 se han realizado tres talleres.

Las fechas de los talleres fueron:
11 de Febrero
13 de Mayo
30 de Octubre

## INDEPENDENCIA

Este taller ha funcionado gracias a la colaboración de la **Asociación "Taller de Independencia"**.

Los talleres son impartidos por el trabajo conjunto de un fisioterapeuta y una persona usuaria de silla de ruedas por lesión medular. Se encargan de enseñar las técnicas para avanzar en la autonomía personal, como son subir y bajar bordillos y rampas de forma segura, así como todo lo necesario para poder conducir, viajar, moverse por la ciudad, .... en definitiva, ser libre para hacer la vida que cada uno quiera.

Es un taller eminentemente práctico que se desarrolla en **sesiones individualizadas de una hora de duración y una periodicidad de una o dos veces semanales.**

**En el taller han participado 5 Socios/as de ACVEM.**

# Talleres

## RELAJACIÓN

**SARA VILANA TAIX** continuó colaborando con nuestra asociación impartiendo **talleres de relajación.**
Las sesiones se realizaron un lunes al mes.
En total, durante 2014, hubo **10 talleres.**

# Otros Servicios

Nuestros socios pudieron seguir beneficiándose de los servicios prestados por la FEDERACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS, **COCEMFE Valencia,** a la que pertenece nuestra asociación, tales como:

## F.A.P. "Fomento de la Autonomía Personal"

El FAP es un Servicio de apoyo domiciliario que pretende fomentar la autonomía de personas gravemente afectadas por una discapacidad física, proporcionando ayuda para el aseo personal, cuidados personales, acompañamiento a rehabilitación, a consultas médicas, ...

## T.A.D. "Transporte Adaptado"

COCEMFE Valencia dispone de una **furgoneta adaptada** para el transporte de personas con problemas de movilidad.

Durante el año 2014 DOS socias utilizaron este servicio para acudir a rehabilitación a la asociación, desde su localidad de residencia.

**EN 2014 dos SOCIAS DE ACVEM HAN SIDO BENEFICIARIAS DEL FAP y otras 2 DEL TAD**

# ADMINISTRACIÓN

**HORARIO:**

**De lunes a viernes: de 9.30 a14.30h.**

MÓNIKA GÓMEZ RIESCO

## TAREAS ADMINISTRATIVAS (Al igual que el año pasado)

1.Control de socios (Altas, Bajas y Modificaciones en la base de datos de la Asociación).

2. Control de correo (Entrada y Salida).

3. Control y Modificación del inventario del local.

4. Registro y realización del presupuesto anual

5. Registro de documentación oficial : Estatutos, convenios, actas, otros....

6. Realización de nuevas fichas de junta directiva, inscripción en el registro.

7. Registro de contratos, mantenimiento, seguimiento y pago a empresas de limpieza, extintores, otras.

8. Registro de los contratos de luz, agua, teléfonos, alquiler, seguros de local y seguro de voluntariado.

9. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el pago de nóminas, alquiler .

10. Registro y pago de facturas.

11. Coordinación con la empresa de prevención de riesgos laborales.

12. Realización de facturas de todos los servicios independientes y terapias individualizadas, certificados renta, otros.

13. Atención telefónica. Citas para los profesionales.

14. Control y cobro de las terapias individualizadas.

15. Control y cobro de los servicios de Logopedia, Trabajo Social y Psicología.

16. Preparación, control, preparación y cobro de las visitas que se realizan fuera de la asociación.

17. Venta de lotería de Julio y Diciembre.

18. Coordinación con los laboratorios para la realización de charlas en la asociación y Jornadas.

19. Preparación de meriendas y sorteos.

20. Actualización y funcionamiento de los programas informáticos para el cobro de las cuotas de los socios ,seguimiento de esos cobros y posterior seguimiento de los impagos.

21. Otros.

## COORDINACIÓN DEL BOLETÍN INFORMATIVO

Mónika sigue siendo la responsable de la coordinación de la realización del boletín informativo y es la encargada de, una vez acabado el boletín, mandarlo al Colegio de Farmacia para que desde allí hagan las copias. Posteriormente se encarga del doblaje y del etiquetado y envío por correo ordinario. Además se encarga de enviar el boletín por email a todos los socios que así lo hayan solicitado.

***Continua el Convenio de Colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia para la Edición del Boletín Informativo***

# Ocio y Tiempo Libre

## EXCURSIONES

### Visita a la Fábrica DANONE

El día 11 de marzo pudimos conocer la fábrica DANONE. Asistimos a una charla y visitamos sus instalaciones

### Punto Adaptado Playa de la Malvarrosa

Un año más fuimos a uno de los puntos adaptados de la **Playa de la Malvarrosa**. Esta vez la excursión fue el día 10 de julio.

### Visita a ADOM

La empresa ADOM acerca la tecnología al sector de la discapacidad con el fin de proporcionar la accesibilidad de los entornos, su adaptación y, por supuesto, AUTONOMÍA.

El día 15 de abril visitamos sus instalaciones y probamos la grúa de techo, para desplazamientos desde la cama a la silla, al baño o a cualquier otra dependencia de la casa.

## MERIENDAS

En 2014 organizamos una merienda con motivo de las FALLAS, el día 13 de marzo

# Charlas

## REIKI Y Neuroplasticidad

El 25 de febrero, el maestro de Reiki, Francisco Aguilar, acudió a la sede de nuestra asociación para impartir una charla sobre Reiki y Neuroplasticidad.

## Sexualidad y Discapacidad

En el marco del **Programa de Educación Sexual para personas con Discapacidad física**, de COCEMFE Comunidad Valenciana, el día **25 de noviembre** se organizó en nuestro local una charla a cargo de la **sexóloga Pepa Fuster**.

En esta charla se intentó romper con aquellos complejos y tabúes que nos hacen pensar que las personas con discapacidad no pueden disfrutar de su sexualidad.

# IX Jornadas Científico-Médicas sobre la Esclerosis Múltiple

El **23 de mayo** celebramos en el Salón de Actos de la Consejería de Cultura, las **IX Jornadas Científico-Médicas sobre la Esclerosis Múltiple.**

El objetivo principal es acercar la información sobre los avances en la investigación, a todas las personas interesadas en la Esclerosis Mútiple, para ello contamos con la colaboración de un gran nº de **neurólogos de los diferentes hospitales de Valencia:**

**HOSP. LA FE:**

- Dr. M.A. Bonillo
- Dr. F. Pérez-Miralles
- Dra. I. Boscá
- Dr. B. Casanova

**HOSP. CLÍNICO:**

- Dr. F. Gascón
- Dr. F. Coret

**HOSP. GRAL:**

- Dra. Cervelló

**HOSP. PESET**

- Dr. Landete

Y también : B. Merlo (persona con lesión medular) y J. Lorca (fisioterapeuta)

# Sensibilización y Captación de Fondos

## GALAS BENÉFICAS

Las galas benéficas persiguen siempre un **doble objetivo:**

- **DAR A CONOCER LA ASOCIACIÓN Y LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**
- **RECAUDAR FONDOS QUE CONTRIBUYAN AL SOSTINIMIENTO ECONÓMICO DE LA ASOCIACIÓN**

En 2014 se organizó desde la asociación un concierto en el Palau de la música, los otros dos conciertos los organizaron, una socia de ACVEM en un caso y personas voluntarias en el otro.

## Concierto de Flautas

El **28 de junio** tuvo lugar un Concierto Benéfico a cargo del **Cuarteto de Flautas del Conservatorio Superior de Música de Valencia "Joaquín Rodrigo",** en el **Auditorio Municipal de Les Dominiques de Carcaixent.**

Esta actividad fue organizada por nuestra social **Mª Carmen Fabuel.**

## Concierto de Rock "XTI"

Un **grupo de personas** se puso en contacto con la asociación para organizar un concierto a nuestro beneficio.

El concierto se celebró en la **Sala Stand-by** y tuvo lugar el día **4 de octubre.**

## Concierto en el Palau

El día **19 de octubre** tuvo lugar en el **Palau de la Música de Valencia** un Concierto Benéfico a cargo de la **Sociedad Ateneo Músical del Puerto.**

# Sensibilización y Captación de Fondos

## MESAS INFORMATIVAS

Hemos participado con mesas informativas en:

- Semana del Voluntariado de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia, los días 10, 11 y 12 de febrero.
- *Market Place* de la V Jornadas del Paciente, organizadas por el Hospital General Universitario de Valencia, el día 11 de diciembre.

## DÍA MUNDIAL Y DÍA NACIONAL

El 28 de mayo celebramos con mesas de cuestación el **DIA MUNDIAL DE LA EM**.

Las mesas estuvieron situadas en la Pza. del Ayuntamiento y Pza. Los Pinazo, de Valencia.

Además, el día 20 de diciembre, celebramos el **DÍA NACIONAL DE LA EM**, con mesas en: Corte Inglés Pintor Sorolla y Avda. de Francia, C.C. El Saler, Aqua y Nuevo Centro y Calle Ruzafa y Pza. Los Pinazo.

***"Con la celebración de estos Días por la EM conseguimos recaudar 6017€"***

## LOTERIA DE JULIO, DE NAVIDAD Y DEL NIÑO

Con el objetivo de recaudar fondos destinados a sufragar gastos de la asociación, vendimos, como todos los años, **LOTERÍA EN JULIO Y EN NAVIDAD. Además, en 2014, por primera vez vendimos también Lotería del Niño.**

*Nuestro número de lotería sigue siendo el*
***37.932***

**CON LA VENTA DE LOTERÍA OBTUVIMOS UNOS BENEFICIOS DE**

**4470€**

# Subvenciones
## Entidades Públicas

Incluimos en esta tabla todas las subvenciones de Entidades Públicas cobradas y/o solicitadas en 2014.
De las 8 subvenciones que aparecen en la tabla, solicitamos en 2014 cinco, de las cuales, nos concedieron 4 por un importe de **22404.52 €**

| ENTIDAD | PROYECTO SOLICITADO | AÑO SOLICITUD | RESOLUCIÓN / CUANTÍA | PAGADO EN 2014 |
|---|---|---|---|---|
| CONSELL. BIEN. SOCIAL 2013 | Rehabilitación, Centro social, | 2013 | Concedida/ 5619 € | 2247.6 € (2º plazo) |
| CONSELL. BIEN. SOCIAL 2014 | Rehabilitación, Centro social, | 2014 | Concedida/ 6068.52 € | 6068.52 € |
| CONSELL. SANIDAD 2013– COCEMFE Valencia | Rehabilitación multidisciplinar | 2013 | Concedida/ 8000 € | 8000 € |
| CONSELL. SANIDAD 2014 | Rehabilitación multidisciplinar | 2014 | Concedida/10136 € | --- |
| Diputación de Valencia. Ayudas Mantenimiento.2014 | Mantenimiento Asociación | 2014 | Concedida/ 1500 € | 1500 € |
| IRPF 2015 | Estimulación cognitiva | 2014 | Pendiente | --- |
| AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2013 | Actividades generales | 2013 | Concedida/ 2500 € | 2500 € |
| AYUNTAMIENTO Valencia. Alcaldía 2014 | Actividades generales | 2014 | Concedida/ 4700 € | --- |
| | | | TOTAL PAGADO EN 2014 | 20316.12€ |

# Subvenciones
## Entidades Privadas

| ENTIDAD | PROYECTO SOLICITADO | AÑO SOLICI-TUD | RESOLUCIÓN / CUANTÍA | PAGADO EN 2014 |
|---|---|---|---|---|
| FUNDACIÓN ANTONI SERRA S. 2014 | Gastos generales | 2014 | Concedida/ 900 € | — |
| DKV 2014 | Taller de Estimulación cogniti-va | 2014 | Pendiente 2ª fase | — |
| LA CAIXA Discapacidad 2013 | Rehabilitación multidisciplinar | 2013 | Concedida/ 10000 € | 2000 € (2º plazo) |
| LA CAIXA. Com. Valenciana 2014 | Rehabilitar para la vida inde-pendiente | 2014 | Denegada | — |
| TOTAL PAGADO EN 2014 | | | | 2000 € |

Incluimos en esta tabla todas las subvenciones de Entidades Privadas cobradas y/o solicitadas en 2014.
De las 4 subvenciones que aparecen en la tabla, solicitamos en 2014 tres, de las cuales nos concedieron una por un importe de **900 €,** nos denegaron otra y a 31 de diciembre estaba pendiente de resolver una tercera subvención.

# Resumen Memoria

| ACVEM. 2014 | |
|---|---|
| **BASE SOCIAL (Nº DE SOCIOS)** | **TOTAL: 289** ( 191 mujeres y 98 hombres)<br>**SOCIOS NUEVOS:** 20<br>**BAJAS:** 31 |
| **DATOS ECONÓMICOS** | **INGRESOS: 74840 €**<br><br>Fondos propios: 66%<br>Fondos externos (privados: 3% y públicos: 27%): 30%<br>Otros: 4%<br><br>**GASTOS: 83159 €**<br><br>A. Rehabilitación: 54%<br>A. Administración: 26.5%<br>Mantenimiento Entidad: 13.8%<br>Otros: 5.8% |
| **EQUIPO PROFESIONAL** | **5 Profesionales:**<br>• **1 Admvo**.(25h./semanales),<br>• **1 Fisioterapeuta** (16h/sem),<br>• **1 Logopeda** (11h/sem),<br>• **1 Psicóloga** (10h/sem.)<br>• **1 Trabajadora social** (11h/sem).<br><br>Además el Servicio de Logopedia contó con un alumno de prácticas de la Diplomatura de Logopedia de la Universidad de Valencia. |
| **RELACIONES INSTITUCIONALES** | La Junta directiva ha asistido a:<br>• Juntas provinciales, asamblea y Comisión de Sanidad de **COCEMFE Valencia**.<br>• Reuniones de la **Plataforma en defensa de la Ley de Dependencia**.<br>• Reuniones de la **Coordinadora de Discapacidad y Dependencia**.<br>• 01/07: Entrevista con la **Síndica de Greuges** (en funciones)<br>• 08/07: Junta de la **Plataforma del Voluntariado.**<br>• 26/09: Reunión de asociaciones convocada por el **Colegio de farmacéuticos de Valencia**.<br>• 02/10: participación en el programa "Radio Escenario" de **Radio Sport.**<br>• 03/11 y 03/12: Reunión con **D. Manuel Escolano Puig, Secretario Autonómico de Discapacidad y Dependencia**<br>• 27/11: Asistencia a la entrega de **premios COCEMFE Valencia 2014**.<br>• 05/12: Asistencia a la entrega de **premios de la Plataforma del Voluntariado** en el Palau de la Generalitat. |
| **ÁREA ADMINISTRATIVA** | Tareas administrativas<br>Impulsar áreas de dinamización y de sensibilización<br>Coordinar edición Boletín Informativo |

# Resumen Memoria

| | | |
|---|---|---|
| **ÁREA DE REHABILITACIÓN**<br>**115 personas atendidas (49 Nuevos):**<br>**104 pacientes**<br>**11 familiares** | | **1. LOGOPEDIA: 13 pacientes**<br><br>**2. TRABAJO SOCIAL: 46 pactes. (Servicio de Información-orientación de Recursos y derechos)**<br><br>**Proyecto de Voluntariado : 4 voluntarios/ 4 pacientes beneficiarios. Dos de los voluntarios comenzaron a colaborar con ACVEM en 2014**<br><br>**3. FISIOTERAPIA: 43 pactes:** - Terapia **Individualizada: 33**<br>- Terapia **Grupal: 18**<br>- Terapia **Acuática: 7** (Piscina Mpal "Jardín de Ayora")<br><br>**4. PSICOLOGÍA: 68 personas atendidas:**<br>**Atenciones puntuales: 3 personas**<br>**Terapia Individualizada: 9 personas**<br>**Grupo Autoayuda afectados: 16 participantes**<br>**Grupo Autoayuda afectados recién diagnosticados: 9 participantes**<br>**Grupo Autoayuda familiares:6 participantes**<br>**5. Talleres de Psicomotricidad Fina:** 3 talleres (puntos de libro, bisutería, adornos falleros y navideños...)<br><br>Además **2 socias** de ACVEM se beneficiaron del **FAP** (Servicio para el fomento de la Autonomía personal) y **1 socia,** del **Transporte Adaptado**. Ambos servicios son gestionados por **COCEMFE Valencia.** |
| **ÁREA DE DINAMIZACIÓN** | **Información** | Boletín Informativo distribuido a todos los socios (3 boletines)<br>Facebook<br>Págnina web: se ha empezado su remodelación. |
| | **Ocio y Tiempo libre** | Visita a la fábrica DANONE: 11 de marzo<br>Merienda: 13 de marzo, Fallas<br>Visita a ADOM: 15 de abril<br>Excursión a la Playa de la Malvarrosa: 10 de julio |
| | **Talleres y Charlas** | Taller de Relajación: 10 talleres<br>Taller de Independencia: sesiones individuales (1 ó 2 semanales). 5 sócios/as<br>Charla "Reiki y Neuroplasticidad" impartida por Fco. Aguilar el 25 de febrero.<br>Charla "Sexualidad y Discapacidad", impartida por la sexóloga Pepa Fuster el 25 de noviembre. |
| | **Jornadas** | IX Jornadas Científico Médicas sobre Esclerosis Múltiple: 23/05/2014 |
| **ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE RECURSOS** | | **Día Mundial** celebrado con mesas en Pza Ayto. Valencia y Pza. Los Pinazo: 28/05<br>**Día Nacional** celebrado en Valencia el 20 de diciembre con mesas petitorias.<br>Otros actos de sensibilización y benéficos:<br>Mesa informativa en la semana del Voluntariado de la Facultad de Psicología de Valencia: 10, 11 y 12 de febrero.<br>Concierto benéfico del Cuarteto de Flautas del CSMV Joaquín Rodrigo, en el Auditorio Municipal de Les Dominiques (Carcaixent): 28 de junio<br>Concierto de Rock "XTI", sala StandBy: 4 octubre<br>Concierto solidario en el Palau de la Música a cargo de la Sociedad Ateneo Musical del Puerto: 19 octubre<br>Mesa informativa en el *Market Place* de las V Jornadas del Paciente organizadas por el Hospital General Universitario de Valencia: 11 de diciembre<br><br>Venta de Lotería de Julio, Navidad y del Niño.<br>Subvenciones 2014: solicitadas 8, de las cuales: concedidas 5, denegada 1, pendien- |

# TÚ puedes ayudarnos

# ¿CÓMO?

**1** — **HACIÉNDOTE SOCIO**
Infórmate en **www.acvem.org** o en el Tel. **963 562 820**

**2** — **COMO VOLUNTARIO**
Infórmate en **www.acvem.org** o en el Tel. **963 562 820**

**3** — **CON TU DONATIVO AL SIGUIENTE Nº DE CUENTA:**

**ES19 2038 6406 1760 0001 6034**

**ES79 2100 1466 3602 0013 1800**

---

**ACVEM**
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE ESCLERÓSIS MÚLTIPLE

C/ Serrería, 61 bajo / 46022 Valencia
Tel. 963 562 820 /
acvem@hotmail.com / www.acvem.org

Marítimo-Serrería
EMT Línea 32
Línea 1

**AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE:**

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA – Àrea Benestar Social i Sanitat
Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia
Ajuntament Carcaixent
Fundación Antoni Serra Santamans
"la Caixa"
COCEMFE VALENCIA
NUTRICIA Advanced Medical Nutrition
Coloplast
AJUNTAMENT DE VALENCIA
GENERALITAT VALENCIANA – Conselleria de Sanitat
GENERALITAT VALENCIANA – Conselleria de Benestar Social
LoFric Hydro-Kit